

俺のかんたん飯

缶詰・レトルトを使ったアレンジ料理



行く、行くー

退職後、何をすればいいのかわからない、何かしてみたいけどきっかけがつかめない、そんな男性のみなさん!!
まずは集まって“かんたん飯”^{めし}食べませんか。



【日時】 令和2年3月5日(木)

18時から20時(開場17時30分)

【場所】 上目黒住区センター 2階 料理学習室・和室
(祐天寺2-6-6)

【定員】 20名(先着順) ※申込メ切2月25日(火)

【対象】 退職後、何かしてみたいけどきっかけがつかめない
中央地区在住の男性

【内容】 いつもの缶詰やレトルトにひと手間加えて、自慢できる料理を作ります。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。美味しい一杯も用意してお待ちしています。

参加費
200円

手話通訳をご希望の方は
2月13日(木)まで
にお申込みください。

《当日会場案内》



【申込み・問い合わせ】 ※協議体事務局

社会福祉法人 目黒区社会福祉協議会 地域支援課 地域支え合い事業担当

TEL 03(5708)5792 FAX 03(3711)4954

※受付時間：月～金(祝日除く) 8:30～17:00