

# 特技ボランティアのご紹介

## ■特技ボランティアとは？

特技を活かして活動したい方を、福祉施設や団体、地域でお困りの方（高齢者、障害をもつ方、ひとり親家庭など）に紹介します。

## ■特技ボランティアの依頼について

最初の依頼連絡はセンターで行いますので、①希望する活動、②いつ、③どこで、④誰を対象にするものかをまず、センターへご連絡ください。ボランティアさんに打診後、センターから後日ご連絡いたします。

※下記の活動希望日、準備物等は参考です。

ボランティアさんにご相談し調整できる場合もありますので、ご希望の活動がありましたらセンターにお問い合わせください。

※下記の表の★は今回新しく登録された方・団体です。



## ■演芸(17グループ)

No.	活動名	内容等	個人・団体名	活動希望日	備考(活動先の準備物)
56	手品・パルーン	手品講習指導を目黒区内で行っております。	Gさん(女性)		CDデッキ
78	マジック	花やハンカチの手品。水戸黄門の変装マジック	Iさんほか	土日昼間	マイク、テーブル、材料費
104	腹話術 & お笑いマジック	高齢者施設や障害のある方の施設などへ出向きます。	俄企画		控室、マイク、マイクスタンド(ない場合は応相談)、交通費要相談
121	手品	ロープ、シルク、リング、フラワーなどを使った手品	ふれあいマジック会		ディスクプレーヤー、机
148	マジック	刈り刈り などを使ったステージマジックを披露します。	エンジョイマジッククラブ		手品用品置き台、カセットデッキ
154	手品	楽しい会話と華やかな舞台におけるマジック・ショーです。地域密着型で活動しています。	大橋手品クラブ	土日祝昼間	控室、CDラジカセ
162	マジック	80年の歴史を持つアマチュア・マジシャンズ・クラブです。様々な施設でマジックの披露をしてきました。	東京アマチュア・マジシャンズ・クラブ		小型テーブル(1m×1m位)、CDラジカセ、マイク(会場が広い場合)、控室、駐車場
220	コメディー大道芸?	バナナのたたき売り、ミュージックホール調の呼び込み、ギター漫談風。	Kさん(男性)	要相談	机、マイク
226	朗読劇、リーディング	劇団での活動の経験を生かし、朗読、読み聞かせ、紙芝居など、お子さんから年配の方まで年代に合わせた活動が可能です。	クロちゃん	金	いす、CDラジカセ
241	着ぐるみ	着ぐるみ役者歴25年。着ぐるみ役者の経験を生かし、お祭りやイベント等で着ぐるみの「中の人」をやります。	Tさん(男性)	平日夜間、土日	依頼側で用意した着ぐるみ
250	日舞、朗読、茶道	日本舞踊、新舞踊、朗読は全般可能です。時間が長い場合は、手品、玉すだれなども行えます。	Kさん(女性)	月曜日を除く平日、土日昼間	ラジカセ
255	落語	認知症問題をテーマにした創作落語や、古典落語を行います。	参遊亭 英遊	平日昼間(応相談)	座布団、高座になるようなテーブル、CDプレイヤー、着替えのできる部屋
258	朗読・読み聞かせ・紙芝居	現在、児童館での読み聞かせやデイサービスでの朗読・合唱活動を行っています。	朗読サークル 花かご	平日昼間	ホワイトボード
261	よさこい踊り	学芸大学商店街を拠点にボランティア・大会に出演しています。	学芸大学商店街あきんどくらぶ	土日昼間	CDプレイヤー、マイク
262	マジックショー	スカーフやトランプカード、花を使ったマジックと、笑いとおとぼけのトークで夢と喜びをお届けするマジックショーです。	マジック・サクマ タカシ	応相談	カセットテープやCDが使用できる音響、準備や片づけができるスペースまたは部屋、交通費要相談
264	着ぐるみ	いろいろなキャラの着ぐるみに入る活動をしています。	Tさん(男性)		着ぐるみ、控室

## ■舞踊(11グループ)

3	手話ダンス	「明日があるさ」「四季の歌」などに手話をつけて踊ります。	アミカ		
5	フラダンス	楽しい曲や唄に合わせて、のびのび体操を交えドレス等衣装をつけて踊ります。	フラダンスを踊ろう会		CD・カセットデッキ
95	よさこい踊り	とっても元気な「よさこい踊り」をご披露します。	中目黒MGよさこいくらぶ		テープレコーダー、マイク1~2本
137	手話ダンス	簡単な手話説明を含め、手話ダンスの披露をします。	シュガー		カセットデッキ
176	ペルー 国民的舞踊・マリネラ	日本ではほとんど知られていないペルーの一面です。広くペルーの文化を知っていただき文化交流に役立てたいです。	マリネラ会・バイラペルー		ラジカセまたはステレオ、マイク、駐車場
195	ベリーダンス	色鮮やかな衣装を着て、ベールやステッキなどの小物を使用することも。メンバーは、子育て中のママで、子どもが参加することもあります。演歌に合わせてもできます。	ファラーウラ	昼間	CDラジカセ
217	ダンスで目黒いきいき運動	ダンスを通して目黒区を健康・元気・笑顔でいっぱい町をモットーにダンスレッスンやパフォーマンスを提供します。	SOUL AND MOTION		音楽機材
233	バレエ	童話や懐メロでの創作バレエを行います。	バンビバレエクラブ	土曜	ある程度の広いスペース。中目黒以外の場合、交通費

234	フラダンス	子どもから大人まで笑顔いっぱい披露しています。ハワイアンの聞きなれた曲から新曲迄、簡単な振り・ハンドモーションの意味など説明しながら楽しく踊ります。	ナーホークーヴェリナプラスタジオ	平日昼間、土日昼間	ステレオ又はCDデッキ。着替えのできる部屋。
235	日舞	横浜や千葉などの施設で20年ほど前からボランティア活動をしています。日舞師範をお持ちの方と2〜3名で古典舞踊を披露します。	慧寿会		カセットデッキ、マイク
249	フラダンス	ハワイアンソングを中心に踊っています。また、お誕生日会・夏祭りなど希望に合わせた曲もご用意します。懐メロを皆さんに歌って頂き踊るといったことをハワイアンソングの間にもすることも可能です。	Lei Ohana		CDデッキ、着替えのできる部屋

## ■生活支援(8グループ)

2	布製品の縫製	タオルなどでエプロンを作ったり、小物などの作製をしています。	よせ木グループ		
184	ヘアカット	美容歴9年目。都内有名ヘアサロンにて勤務中。個人、施設を問いません。	Aさん(男性)	火、第2、3月	いす、鏡
185	ネイルケア・カラーリング	爪の簡単なケアとカラーリングをします。ネイルサロンをしているネイリストが伺います。	Aさん(女性)&Kさん(女性)		
247	太極拳	ゆったりとした動作で太極拳を一緒に楽しみましょう。平易にお教え致します。	Kさん(男性)	応相談	交通費
259	ヘアカット	美容室を経営しており、地域のお役に立てればと思います。若手からベテランまで確かな技術を持っています。	イーズ	月曜昼間	椅子
265	子育て応援	子育て中のお母さんが楽に素敵に生活していけるように、お話をしながら問題解決に向けてサポートしていきます。	Mさん(女性)		ホワイトボード
266	アロマハンドマッサージ	アロマを用いてハンドマッサージを行い、コミュニケーションをとりながら心も体もリラックスしていただけます。	Sさん(女性)	平日昼間	フェイスタオル、バスタオル
270	太極拳	年を重ねていくと、ちょっとした段差の所で転んでしまいます。骨折に繋がらないように、体を動かして筋力をつけていきましょう。	Nさん(女性)	平日昼間(火〜金)	上履き、活動しやすい服装

## ■音楽(30グループ)

4	オールディーズ・童謡	プロの歌手による、童謡やオールディーズ、昭和歌謡のミニライブ	Coo		マイク、アンプ(できれば)
16	ピアノと朗読	ピアノなどの楽器と朗読が融合した演目が魅力です。幼児向け、小学生向け、高齢者向けなど、対象の方に応じてプログラムを提供します。	ラ・ファミ	平日昼間	ピアノ(ない場合キーボード持参)、譜面台、ホワイトボード
46	音楽コンサート	バイオリン、ギター、ピアノの演奏と合唱	目黒ボランティア楽団		ピアノ
54	音楽を楽しもう!	童謡やおペラを歌います。簡単な伴奏もできます。小さいミュージックベルでお子様からお年寄りまで楽しめます。	Mさん(女性)	水〜日(水は昼間のみ)	ピアノ、電子オルガンなど
61	ピアノ伴奏	懐かしい歌をピアノ伴奏で一緒に歌い、思い出話を伺って過ごします。	Nさん(女性)		ピアノ
66	ハーブコンサート	クラシックを中心に演奏します。合奏も可。朗読にハーブでBGMをうけることもできます。	Tさん(女性)		楽器の運搬費用相談
75	楽器演奏とパフォーマンス	ラテンロック、オールディーズ、オリジナル等楽しい曲を中心に、元気を与える選曲バンドです。	傷歌尊塾	土日	電源コンセント、演奏スペース(2m〜5m位)
119	ミュージックベル演奏	曲の演奏のほか、皆さんにも一緒に歌っていただけます。季節に合わせた曲をお探します。	ラ・クロシェット		駐車場(1台分)、長机3台くらい、歌詞カード
122	ギター合奏	クラシック、映画音楽、童謡などを演奏、「いっしょに歌おう」のコーナーも好評です。	東京ギターアンサンブル		肘なしイス、マイク(マイクスタンド)
125	朗読とピアノ	朗読とピアノのコラボレーションです。	語りと音楽「リリアン」		マイク、ピアノ(キーボード)
142	アコーディオン	歌の伴奏(童謡、唱歌、民謡、歌謡曲)	Sさん(女性)		ひじ掛無のイス、(マイク)
146	ヴォーカルコンサート	クラシック・演歌・オペラアリア等リクエストに応じて演奏します。ヴォーカルとピアニスト2名で活動します。	Oさん他1名		(ピアノ、キーボード)
152	ピアノとフルートでの演奏や音楽レクリエーション	ピアノ、フルート、バイオリン、パーカッション、ボーカルをメンバーとし、懐メロ、ポップス、童謡、クラシック等場所やリクエストに合わせて選曲します。	H.H.Lプロジェクト		ピアノ、マイク、歌詞カード(歌う時)
153	ミュージック・ケア加賀谷式音楽療法	音楽の特性を生かし、心と心を響かせあう活動です。赤ちゃんからお年寄りまで。だれでも、どこでも、いつでも	東京ミュージック・ケア研究会「めぐろ」		駐車場
157	ボーカルコンサート	施設や病院などのイベントで、演奏や歌を利用者の方に披露します。	夢コンパス		ピアノ(なくても可)、ホワイトボード、交通費
158	大正琴アンサンブル	大正琴・アコーディオン・声楽でクラシックからポピュラー、艶歌の二重奏もやります。	大正琴京都琴山流宗家	平日昼間	会議用テーブル、椅子2脚。交通費要相談
159	音楽演奏	施設の広さ等に応じて、弦楽、木管、金管などの三重奏からミニオーケストラまでの曲をクラシックから演歌まで幅広く用意します。	目黒区民交響楽団		椅子
163	子どもの手話と合唱	手話を取り入れた歌(童謡、ミュージカル)を子どもたちが季節に合わせて歌います。	地球クラブコスモス	土日昼間	マイク、ピアノかキーボード
167	あなつかしやハーモニカ	100曲以上のレパートリーの中から、叙情歌、童謡、懐メロ等を演奏します。	Hさん(男性)		譜面台・拡張器を自分で持参
178	合唱	季節やイベントに合わせて、唱歌、クラシックから歌謡曲まで。プロの音楽家もおります。	合唱団かりん	土日	ピアノ(電子ピアノでも可)、歌詞カード

197	和太鼓演奏	和太鼓を聴いていただくだけでなく、利用者の方にも叩いていただいたり、歌に合わせて行っています。	和太鼓 明日香	土日	大きな音の出せる広めの場所 エレベーター、控室、駐車場
213	ピアノ・琴の演奏、伴奏	ご希望の曲の演奏、またピアノや琴で伴奏をします。気功の指導もできるので、体をほぐしながら音楽を楽しむことも。	奏(かなで)		いす
216	フォークソング	60～70年代のフォークソングを中心に演奏して歌います。	目黒フォークフロンティアーズ	土日	あればマイク、音響機器、譜面台、スタンド、いす
222	朗読と琵琶演奏、琵琶の弾き語り	朗読と琵琶のコラボレーション。琵琶で歴史を学びます(平家物語、耳なし芳一など)。	琵琶「新月」の会		いす、譜面台
227	フルート演奏	お誕生会に「ハッピーバースデー」をフルートで生演奏し、お誕生日の方の好きな曲を演奏します。	ハーモニー	昼間	
244	60年代～今のポップスを楽しく歌う	60年代から今までのポップスを歌うグループです。皆さんと一緒に懐かしいポップスやグループソングの曲を楽しく歌います。	ポップスを歌う会		ピアノ(キーボード)、譜面台(あれば)
253	コーラス指導	事前にリクエストを取っていただき、(10～20曲位可能)ご希望の曲を皆さんと一緒に歌います。	Uさん(女性)	月・金(昼間)	キーボード、マイク
257	バイオリン演奏	クラシックや童謡などをバイオリンで演奏します。バイオリンの楽器紹介もできます。	Yさん(女性)	指定なし	譜面台
268	ボーカル、ダンス、演劇	J-ポップを中心に、童謡・民謡など広いジャンルの歌を披露します。また、ヒップホップダンスやジャズダンス、バレエなど幅広く踊ることができます。演技コース専攻生徒によるお芝居もお楽しみください。	志輝学園	平日昼間(月～金)	マイク、CDラジカセまたはスピーカー
269	小学生の女の子によるうた	小学生の女の子が1人で歌います。どんな曲もリクエストに答えられるよう練習してきます。「上を向いて歩こう」は手話つきで歌えます。	♪ちゃん	平日昼間(長期休暇中のみ) 土曜(昼間)	あればマイク、スピーカー

### ■学習・習い事(13グループ)

71	陶芸	陶芸クラブなどの指導をします。	Tさん(男性)		
164	書道と英語とパソコン指導	子供向け英会話、書道とパソコン指導の経験があります。	Wさん(女性)		書道道具
169	笑いヨガ	体と心に良い影響を与え、健康にもつながる「笑い」を、ヨガの呼吸法を交えたエクササイズ(体操)で楽しく実践します。	Yさん(男性)		
181	工作	牛乳パック、缶のフタ、松ぼっくり、枝などを利用して工作をします。	Yさん(女性)		
206	まちづくりのお話	福祉と交通弱者のためのまちづくり支援についてお話をします。	Hさん(男性)		可能であれば交通費
228	いき・いき・アート	美術を楽しみながら脳を活性化し、日常生活を豊かにします。オイルパステルを使って、五感を表現します。	TANA	水、木	机、いす、ホワイトボード、テーブルクロス(シート)
246	着付け	普段着や浴衣の簡単なレッスン及び、お出掛けの際の着付け等、お着物に関する事ならお手伝いいたします。	Yさん(女性)	応相談	着付道具一式(要望によりレンタル可能)
251	PCを使った脳トレ	パソコンを使い、手や指を動かす映像ゲームを行います。小さな子どもからお年寄りまで頭を活性化させましょう。	Tさん(男性)	月・火・木 昼間(応相談)	PCに接続できるプロジェクター、またはHDMI端子付TV
252	陶芸・木工作・絵画	縄文土器・土鈴作り、木工指導や水彩画指導、電動ろくろ指導を行います。	Tさん(男性)	指定なし	個別に相談(材料費:1人(100～300円))
256	書道	初心者から中級・上級の方まで丁寧にわかりやすくご指導いたします。	Kさん(男性)	指定なし	書道道具、駐車場(1台分)、交通費
260	幼児リトミック	所要時間は約50～60分程です(対象年齢や人数により異なる場合があります)。リトミックプログラムの中に「音楽・おはなし・造形」を組み込んでいます。	ぶりあんと	平日昼間(月・水は要相談)	キーボード(ピアノがあればベスト)、クレヨン、画用紙
263	デザイン講師	デザインをパソコンのツール(ソフト)を使ってお教えします。フォトショップ、イラストレーターを使ってみましょう。	Iさん(女性)	土日	パソコン、筆記用具
267	アートセラピー(描画ワーク)	簡単な色塗りワークや好きな絵を描いたりして、癒しの時間を過ごしましょう。描画はあなたの心を映す鏡です。お子様から高齢者まで、あなたの魅力を引き出します。	Fさん(女性)	応相談	色鉛筆やクレヨン、画用紙
271	★グラフィックデザイン(全般)	グラフィックデザインをしています。チラシなどのデザインでご協力できることがあればお声がけください。	Sさん(男性)	平日昼間(火・木・金)	
272	★フラワーセラピー(癒しのフラワーアレンジメント)	お花(生花や造花)に触れて皆さんの心を癒し、楽しんで頂けたらと思います。	Mさん(女性)	応相談	はさみ
273	★おもちゃ病院	壊れたおもちゃの簡単な修理をします(電池交換、中身の掃除、部品交換など)	Oさん(男性)	昼間	修理を行う場所

### ●ご相談は、お気軽に地区担当へ!

地区担当: 鈴木(北部)、西村(東部)、大熊(中央)、白木(南部)、田村(西部)  
《お問い合わせ先》 **めぐろボランティア・区民活動センター**  
TEL: 3714-2534 FAX: 3714-2530  
E-mail: vo-c@meguroshakyo-i.net