

介護・成年後見はどうしたらいい？

# 出張相談会

申込  
不要

2024年

5月8日

水

午前10:00 ~ 正午

毎月第2水曜日開催

場所：イオンスタイル碑文谷店 3階オープンスペース  
目黒区碑文谷4-1-1

成年後見制度等について権利擁護センター「めぐろ」の職員がご案内します。

「お金の管理が難しい」「書類の内容がよく分からない」  
こんなことでお困りの方いらっしゃいませんか。



## 健康

親が高齢になり、  
心配なことがある。  
薬や栄養の管理に不安  
がある。



## 運動

最近体力の衰えを  
感じる。  
どこかで運動できる  
場所はないか。



## 介護

福祉サービスを受  
けるには？  
介護保険申請に必要な  
ことは？

目黒区地域包括支援センターでは

地域で暮らす皆さんの「身近な相談窓口」として、

保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員  
などの職員が、介護・福祉・健康・医療などに関する  
総合相談をお受けしています。



▼問い合わせ

目黒区南部包括支援センター

〒152-0003 目黒区碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側

TEL:03-5724-8033 FAX:03-3719-2031



【開設時間】 平日8時30分～19時 土曜8時30分～17時（年末年始・祝日を除く）

必要に応じて、ご自宅等への訪問も可能です。（平日のみ）