




# 南部包括だより

2020年臨時号

皆様いかがお過ごしでしょうか？新型コロナウイルスの感染予防対策をしながら、活動を再開している団体を下記にまとめました。参加ご希望の方は、事前にお問い合わせの上、ご参加ください。

団体名	活動日時	活動内容	活動場所	問い合わせ先
ミニデイ・ふれあいサロン		◎ミニデイ・ふれあいサロンとは、自立支援や社会参加の場を提供するボランティアによるふれあいの活動です。		
月光原 脳トレクラブ	第2・4(水) 10:00~11:00	近況報告、体 操、脳トレ等	月光原老人いこいの家 (目黒本町4-16-18)	めぐろボランティア・ 区民活動センター 03-3714-2534 (新型コロナウイルス 感染状況により、開催 中止となる場合があり ます。) 
碑ミニデイ	毎週(水) 10:00~12:00	体操、脳トレ、 工作等	碑住区センター (碑文谷2-16-6)	
原町 脳トレクラブ	第2・4(金) 9:50~11:00	※年内の新規受入 は中止です。	原町住区センター (南1-8-9)	
ふれあいサロン くすのき	第1・2・3(木) 14:00~16:00	折り紙等の工作	小島宅 (南1-24-18)	
ふれあいサロン ピヨピヨ	第1・3(火) 14:00~16:00	ルネッサンスダ ンス	日吉宅 (南1-18-16)	
なんまち月光原 ご近助茶フェ	第1・3(木) 13:00~15:00	おしゃべりなど	月光原老人いこいの家 (目黒本町4-16-18)	
老人いこいの家/老人クラブ		◎老人クラブとは、地域のおおむね60歳以上の高齢者が集まり、健康を進める活動から社会奉仕活動まで幅広い取り組みを行っています。 ◎各活動状況については個別にお問い合わせください。		
月光原老人いこいの家(月光長寿会・清水不老会・向原喜楽会) ◎活動場所：目黒本町4-16-18(月光原住区センター内)			月光原老人いこいの家 03-3714-0634	
向原老人いこいの家(長生会・ばらの会・原町さくら会) ◎活動場所：目黒本町5-22-11(向原住区センター内)			向原老人いこいの家 03-3794-5442	
碑老人いこいの家(碑一福寿会・碑幸寿会) ◎活動場所：碑文谷2-16-6(碑住区センター内)			碑老人いこいの家 03-3792-0770	
原町老人いこいの家(洗足高砂会・美原会・南鈴広会) ◎活動場所：原町2-2-14			原町老人いこいの家 03-3716-6006	
大岡山東老人いこいの家(雀の宮会・南むつみ会) ◎活動場所：碑文谷3-15-5(大岡山東住区センター内)			大岡山東老人いこいの家 03-3792-8518	
介護者の会		◎介護者の会とは、介護に役立つ情報交換や、介護者同士の交流など、同じ悩みを持つお仲間との交流の場です。		
悠楽の会	毎月第4(水) 13:30~15:30	月光原住区センター (目黒本町4-16-18)	南部包括支援センター 03-5724-8033	

(令和二年十一月現在)

\*めぐろ手ぬぐい体操グループ(元気いちばんの会・碑文谷さわやかクラブ)、地域交流サロン(和処 奈古味)、ひもんやサロンは活動休止中です。

## 目黒区南部包括支援センター

目黒区碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側

電話：03-5724-8033 FAX：03-3719-2031

開設日：月~土曜日(年末年始、祝・休日を除く)

開設時間：月~金曜日 8:30~19:00 / 土曜日 8:30~17:00

受託者：社会福祉法人 目黒区社会福祉協議会

介護や福祉などに関する「身近な相談窓口」です。お気軽にご相談ください。

