めぐろ社協だより
てって
tette

めぐろ社協は、区民の皆さんと地域福祉を推進する民間の福祉団体です

発行 社会福祉法人 目黒区社会福祉協議会
目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎別館1・3階
☎ 03(3719)8909(代表) FAX 03(3719)8715
http://www.meguroshakyo.or.jp

令和2年2月12日発行 NO.126 地域福祉情報

めぐろ社協キャラクター
てってちゃん

目黒区の協議体のご紹介

協議体とは高齢化が進む中、認知症のかたも、ひとり暮らしのかたも、地域で安心して住み続けるために、また元気で社会とつながりをもって生活するために、地域でできることを住民が主体となって話し合う場です。

目黒区では、5つの地区ごとに協議体が発足しており、目黒区から委託を受けて、社会福祉協議会が各地区担当の生活支援コーディネーターを配置し、運営の事務局を担っています。

これまでの取組みの概要をご紹介します。

北部いきいき支え合いネットワーク

通称：ほくいきネット

昨年作成した、『北部いきいきおでかけマップ』をほくいきメンバーが地区内のお祭りやクリニックなどを訪れて積極的に配布しています。

会議でマップの配布状況を把握し、その効果についても検討しています。

お知らせ

人生100年時代を乗り切る“未病”対策
～シニアライフを明るく、元気に、いきいきと～
内容 ロコクリニック医師による講話、地域活動の紹介 など
日時 2月27日(木) 10:00～11:30
会場 北部地区サービス事務所 会議室

中央まるごとネットワーク

通称：まんなかネット

「男性の社会参加」をテーマに話し合っています。地域や社会とつながりのない、あるいは一歩が踏み出せない男性が、地域とつながるきっかけとなるように下記の「食」を通じたイベントを行います。

お知らせ

俺のかんたん飯(めし)
～缶詰・レトルト食品を使ったアレンジ料理～
日時 3月5日(木) 18:00～20:00
会場 上目黒住区センター料理学習室・和室
定員 20名
対象 退職後、何かしてみたいがきっかけがつかめない中央地区在住の男性。

東部ふれあい協議会

通称：とうふれ協議会

メンバーの活動紹介をして社会資源を共有したり、地域活動者などをお招きして話を伺いました。

今年度は「情報発信」をテーマに、地域の資源や取組みをご紹介するイベントを開催しました。

西部支え合いまち会議

通称：にしまち会議

エリアごとに『支え合い・いどばた会議』を開催しています。ざっくばらんに話し合うことで、地域を知り、様々な活動者や専門職等が横につながる機会になっています。

南部支え合いまち会議

通称：なんまち会議

地域住民の声を聴く機会として開催している支え合いまち講座で、今年度は地域とつながりを持ってご活躍中の方のお話を伺っています。

また『ご近助茶フェ』という地域交流の場づくりを試行実施しています。

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)がおじゃまします！

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)とは、住民と一緒に地域の支え合い活動を広める推進役です。地域で活動が広がるように、住民と団体や専門職、地域活動者などをつなぎ、地域のネットワーク構築を進めていきます。

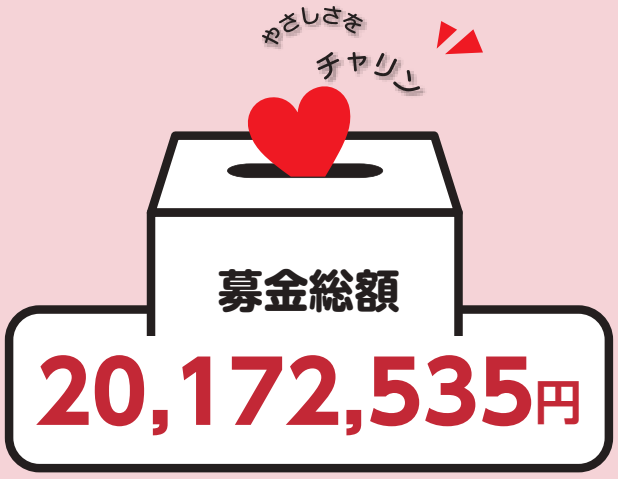
問い合わせ・申込み
地域支援課地域支え合い事業担当 ☎03(5708)5792

第5回 地域づくりフォーラム ～広げよう つなげよう 目黒のささえあい～

「高齢者の孤立 いま地域でできること」

日時 令和2年3月1日(日)13:30～16:00
会場 目黒区総合庁舎本館2階 大会議室
内容 第1部 基調講演「社会的孤立と地域のつながり」
講師 中島 修氏 文京学院大学人間学部人間福祉学科 准教授
第2部 パネルディスカッション・グループトーク
テーマ「孤立を見逃さない地域を目指して」
コーディネーター 中島 修氏
定員 80名(電話・FAXにて先着順・2月25日(火)までに申込み)
申込み 目黒区介護保険課地域支援事業推進係
☎ 03(5722)9351 FAX 03(5722)9716

「歳末たすけあい・地域福祉募金」にご協力ありがとうございました



会長の挨拶

目黒区民生児童委員協議会と本会が昨年12月に実施した「歳末たすけあい・地域福祉募金」には、各町会・自治会並びに区民の皆さまに多大なご協力をいただき、誠にありがとうございます。

おかげさまで募金の一部は75歳以上の居宅ひとりぐらし高齢者のかたや、支援を必要とする世帯へ見舞金としてお届けすることができました。また今後、高齢者、子ども、障害者等のかたに対する地域の活動を行っているボランティア団体や福祉施設などに助成金として交付し、地域福祉活動をより充実するために活用いたします。

社会福祉法人　目黒区社会福祉協議会　会長　**辰巳　ヒロミ**

町会・自治会（順不同）

駒場町会　様	384,000 円
上八北自治会　様	170,654 円
上八普通住宅　様	30,000 円
氷川台町会　様	38,800 円
上八町会　様	155,500 円
青葉台日向町会　様	125,800 円
上一東町会　様	107,410 円
大橋住宅　様	50,000 円
新上六町会　様	193,750 円
東山自治会　様	83,600 円
国家公務員駒沢住宅　様	25,600 円
東山三丁目自治会　様	97,500 円
目黒宿山町会　様	332,200 円
上三烏森町会　様	217,500 円
上三町会　様	187,000 円
伊勢脇町会　様	167,910 円
上二東町会　様	107,701 円
中二北町会　様	89,200 円
中目黒八幡町会　様	132,713 円
田道町会　様	188,800 円
一・一町会　様	100,000 円
目黒三田町会　様	144,897 円
下目黒一丁目町会　様	285,000 円
目黒小滝町会　様	111,800 円
大鳥町会　様	185,000 円
下目黒下町町会　様	85,000 円
下二南町会　様	97,000 円
不動前町会　様	137,000 円
下目黒中町会　様	233,300 円
下目黒五丁目自治会　様	303,790 円
清水東町会　様	199,200 円
上四町会　様	612,007 円
五本木北町会　様	326,850 円
祐天寺自治会　様	201,342 円
祐天寺町会　様	182,300 円
中目黒五丁目町会　様	242,647 円
大塚山町会　様	228,783 円
目黒原町会　様	213,900 円
中央中町会　様	253,360 円
中町東町会　様	236,900 円
五本木上町会　様	117,100 円
五本木中町会　様	318,000 円
五本木西町会　様	246,700 円
五本木東町会　様	197,410 円
中央町一丁目町会　様	171,200 円
鷹番一・二丁目町会　様	308,510 円
三谷北町会　様	300,000 円
碑文谷六丁目自治会　様	120,000 円
清水町会　様	565,700 円
向原西町会　様	288,620 円
月光町会　様	486,701 円
目黒本町北町会　様	265,500 円
目黒本町五丁目西町会　様	220,970 円
目黒本町東町会　様	153,900 円
目黒本町五丁目南町会　様	100,000 円
原町一丁目町会　様	164,850 円
原町西町会　様	376,200 円
向原東町会　様	339,987 円
碑文谷町会　様	1,009,883 円
碑文谷一丁目町会　様	285,200 円
洗足北町会　様	250,000 円
洗足二丁目町会　様	161,500 円
南一丁目町会　様	441,322 円
南二丁目町会　様	171,000 円
自由が丘町会　様	547,200 円
自由が丘商店街自治会　様	253,892 円
緑が丘自治会　様	625,529 円
緑が丘西地区自治会　様	311,600 円
平町会　様	408,500 円
南三丁目町会　様	81,000 円
南三丁目東町会　様	60,000 円
大岡山町会　様	342,000 円
大岡山西町会　様	237,500 円
中根東町会　様	316,064 円
中根西町会　様	247,000 円
宮前町会　様	180,000 円
八雲町会　様	380,000 円
大原町会　様	199,500 円
芳窪町会　様	190,000 円
柿の木坂みどり町会　様	64,500 円
西柿の木坂町会　様	91,000 円
柿の木坂町会　様	428,000 円
柿の木坂第二維持会　様	60,000 円
柿の木坂西町会　様	82,700 円
八雲一丁目アパート住民協議会　様	19,700 円

町会・自治会　合計　19,451,652円

社協窓口（順不同）

碑文谷警察署職員　様	10,000 円
目黒警察署職員　様	10,000 円
都立目黒高校・青鳥特別支援学校（街頭募金）　様	34,114 円
自由ヶ丘学園高校（街頭募金）　様	20,777 円
都立国際高校（街頭募金）　様	19,166 円
都立桜修館中等教育学校（街頭募金）　様	20,252 円
トキワ松学園中学高校（街頭募金）　様	30,656 円
目黒区子ども会連合会（街頭募金）　様	56,147 円
目黒都税事務所　様	1,084 円
目黒サレジオ幼稚園　様	20,000 円
志のぶ幼稚園　様	20,116 円
中野　昌子　様	30,000 円
老人クラブ友楽会　様	4,202 円
ミニマートトツカ　様	652 円
航空自衛隊幹部学校職員　様	12,239 円
安藤　嘉宣　様	10,000 円
目黒区職員・関係機関職員募金	237,806 円
目黒区社会福祉協議会職員街頭募金	97,713 円
目黒区社会福祉協議会職員募金	20,000 円
募金箱	2,660 円
フードコミュニティ目黒　様	4,300 円
愛隣会　様	14,451 円
匿名　様	44,548 円

社協窓口　合計　720,883円

私たちは、目黒区の地域福祉を応援しています　広告

「使途の詳細」　令和元年度　募金総額 20,172,535円

●見舞金の贈呈（令和元年12月に贈呈済み）……5,902,000円

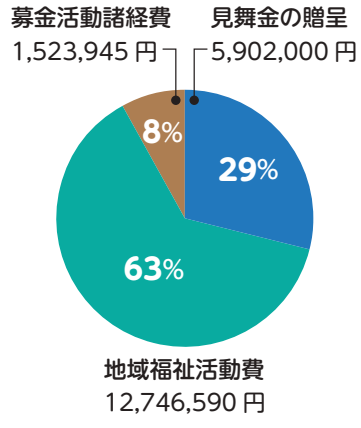
①75歳以上の居宅ひとりぐらし高齢者
②支援を必要とする世帯

●地域福祉活動費（令和2年度に活用）……12,746,590円

①高齢者・障害者・児童育成の団体や施設が行う行事への助成
②ミニデイサービス・ふれあいサロン・子育てサロン助成
③ボランティア・区民活動助成
④めぐろボランティア・区民活動センター事業（福祉教育の推進等）
⑤地域福祉情報の提供・地域福祉のつどいの開催等

●募金活動諸経費（令和元年度中に使用）……1,523,945円

①町会・自治会の募金に係る活動費
②募金袋印刷・通信運搬費等



本年度も街頭募金を実施しました

自由ヶ丘学園高等学校

人のやさしさに触れ、あたたかい気持ちになりました。

トキワ松学園中学校高等学校

都立目黒高等学校・青鳥特別支援学校

来年もぜひ参加したい。

都立桜修館中等教育学校

目黒区子ども会連合会

都立国際高等学校

街頭募金をしてみませんか？

目黒区内の小学校、中学校、高等学校、大学、各種学校、サークルやグループのかた、ぜひご協力をお願いします。

【毎年　12月に実施します】

問い合わせ　総務課財務担当係
☎03(3711)4995

「募金の使いみち」

皆さまからご支援いただいた募金は、ひとり暮らし高齢者や支援を必要とする世帯への見舞金、及びボランティアグループ、ミニデイサービス・ふれあいサロンなど地域の様々な福祉活動に活用されます。

問い合わせ　ボランティア・区民活動センター　☎03(3714)2534　FAX 03(3714)2530

♥♥♥♥♥♥♥ 子育てサロン・ふれあいサロンのご紹介 ♥♥♥♥

チャイルドサロン

日時　第4(火)　10：00～14：00
場所　大岡山西住区センター2階和室（平町1-15-12）

「たまには子育ての息抜きがしたい…」そんなママ達のために、地域のボランティアの力を借りて、未就園児の預かり活動をしています。ちょっとだけ離れて親子ともにリフレッシュ!お迎えの時には、とびっきりの笑顔が待っています。

ふれあいサロン三田

日時　第1・2・3(水)　13：30～15：30
場所　三田まちづくり活動室（三田1-11-26 三田フレンズB1階）

ボランティアのアイデアと医療・福祉の専門家のご協力をいただきながら、季節の行事や脳トレ、体操、ミニ講座、ゲームなどを行っています。参加者がいつまでも楽しく過ごせるよう心がけています。会場は厚生中央病院すぐそば、ご近所でしたらぜひお越しください。

ふれあいサロンピヨピヨ

日時　第1・3(火)　14：00～16：00
場所　日吉宅（南1-18-16）

ルネッサンスダンスを踊りながら交流ができるサロンです。踊りのステップは簡単ですが、曲によって組み合わせが変わるので、頭の体操にもなります。初めてのかたも大歓迎!男性、女性、みんなで手をつなぎ、丸くなって、一緒に踊りませんか?

▲参加者が講師になって蕎麦打ちをしました。

めぐろ男のグルメサロン

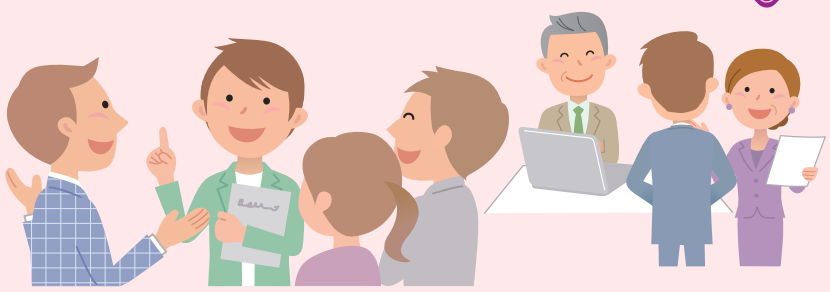
日時　第3(金)　10：00～14：00頃
場所　青少年プラザ調理室（中目黒2-10-13中目黒スクエア5階）
参加費　1,000円

食べること、料理が好きなかた大歓迎!中高年男性の料理を通じた居場所をつくっています。

毎月レシピを考え、食材を購入するのは大変ですが、なんといっても自由！家庭料理から高級料理まで楽しんでいます。

親族後見人交流会

参加費 無料



専門家を交え、親族後見人同士の意見・情報交換、後見活動の学習を行います。

日頃の後見活動の中で不安に思うこと、戸惑うこと、聞いてみたいことなどを後見人同士で話し合ってみませんか。

また、専門家が実務に関する相談にも応じます。この機会に、どうぞご参加ください。

日時 令和2年3月7日（土）　13：30～15：30

会場 目黒区総合庁舎別館4階　研修室

講師 司法書士　肘井 佐和子氏
社会福祉士　福元 公子氏

対象 親族の成年後見人、保佐人、補助人、任意後見人（監督人選任）を受任しているかた

問い合わせ・申込み 権利擁護センター「めぐろ」
☎03(5768)3964　FAX 03(5768)3965

ご寄付ありがとうございました

（令和元年10月1日～12月17日）　単位：円

目黒銀座商店街協同組合婦人部　様	20,000
駒場住区福祉部　様	5,000
よせ木グループ　様	10,000
公益社団法人目黒法人会　様	50,605
川原井　肇　様	1,960
故　道井冨美枝　様	27,295,172
目黒区民生児童委員協議会　様	40,000
故　右田伸子　様	3,000,000
いきいきクラブ（布おもちゃ）　様	2,000
金子　重正　様	200,000
清水東町会　様	1,768
八雲住区センターワイワイまつり実行委員会　様	20,000
パックグループ　様	5,000
戸口　満佳　様	250,000
匿名　様	10,000
匿名　様	50,000
匿名　様	3,000
匿名　様	3,000
匿名　様	20,000
匿名　様	500,000
匿名　様	3,000
匿名　様	15,000
匿名　様	30,000
目黒区社会福祉協議会　つどい本部募金箱	1,448
地域福祉のつどい　チャリティお楽しみ抽選会	12,120

皆さまからのあたたかいご寄付をお待ちしております

めぐろ社協では、皆さまからの貴重なご寄付を、地域福祉活動のために有効に活用させていただきます。

めぐろ社協への寄付は、税法上で優遇措置が受けられます

「ボランティアめぐろ特別号2020年度版」を発行します

3月13日（金）ポスティング開始（予定）

あなたにできることはきっと、ある！

めぐろボランティア・区民活動センターでは、今年も目黒区で活動しているボランティアグループやNPO法人の情報などを掲載した「ボランティアめぐろ特別号」を発行します。ポスティングにより皆さまのご自宅に直接お届けいたしますので、ぜひ手に取ってご覧ください。ボランティアを通して新しい自分を発見しませんか？

昨年度発行の「ボランティアめぐろ特別号2019年度版」

問い合わせ めぐろボランティア・区民活動センター
☎ 03(3714)2534　FAX 03(3714)2530

パネル展

NPO法人地域子ども応援団
「めだかの学校」
めぐろでだれもがかがやける場所

当法人は、子どもたちが誰でも好きな時に無料で参加できる学習支援教室を運営しています。お手伝いをしてくださるボランティアも募集中です！ 活動にご関心のあるかたはぜひご見学ください。

日時 2月27日（木）～3月4日（水）

会場 目黒区総合庁舎 1階 西口ロビー

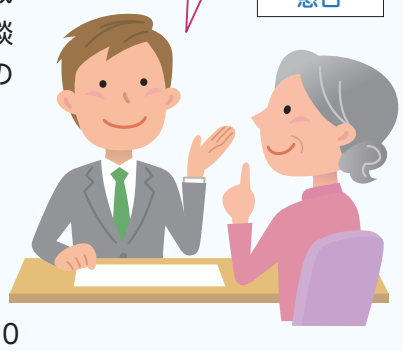
共催 NPO法人地域子ども応援団「めだかの学校」/めぐろボランティア・区民活動センター

問い合わせ めぐろボランティア・区民活動センター
☎ 03(3714)2534　FAX 03(3714)2530

出張相談会

次回は 2月20日・3月19日です

身近な総合相談窓口



南部包括支援センターでは、地域で暮らす皆さんの「身近な総合相談窓口」として介護・福祉・医療などの相談を出張でお受けしています。

日時 毎月第3木曜日
13:30～16:00

会場 向原住区センター2 階
（目黒本町 5-22-11）

内容 1.ミニ講座　13:30～14:30
2.個別相談会 14:30～16:00

問い合わせ 目黒区南部包括支援センター　☎03(5724)8033

私たちは、目黒区の地域福祉を応援しています　広告

おかげさまで創立100周年
その人らしいお葬式
東京福祉会の家族葬　近親葬
ご家族と親しいご友人とで故人を偲ぶ「その人らしさ」を第一に考えたご葬儀をご提案しています。
0120-62-1192　24時間年中無休
大正8年創立 社会福祉法人 東京福祉会　東京都文京区千駄木3-52-1
http://www.fukushikai.com　東京福祉会　検索
直営斎場でのご葬儀だけでなく、ご自宅・首都圏各地の式場・寺院・集会所などでのご葬儀も承っております。

社会福祉法人
目黒区社会福祉協議会

総務課 総務係、財務担当係
地域支援課 地域支援係
在宅福祉サービスセンター
障害福祉サービスセンター
ファミリー・サポート・センター
〒153-0051 目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎別館 3 階
☎03(3719)8909（代表）　FAX 03(3719)8715
e-mail：soumu@meguroshakyo-i.net（代表）
窓口 祝日を除く（月）～（金）8:30～17:00

権利擁護センター「めぐろ」
〒153-0051 目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎別館 1 階
☎03(5768)3964　FAX 03(5768)3965
e-mail：kenri@meguroshakyo-i.net
窓口 祝日を除く（月）～（金）8:30～17:00

めぐろボランティア・区民活動センター
〒153-0061 目黒区中目黒 2-10-13 中目黒スクエア 1 階
☎03(3714)2534　FAX 03(3714)2530
e-mail：vo-c@meguroshakyo-i.net
窓口 祝日・（月）・第 2（木）を除く（火）～（土）8:30～19:00

目黒区南部包括支援センター
〒152-0003 目黒区碑文谷 1-18-14 碑小学校内 南西側
☎03(5724)8033　FAX 03(3719)2031
窓口 祝日を除く（月）～（金）8:30～19:00（土）8:30～17:00