



みんなの

Vol.18

ささえあいレポート

“ちょっといい話”

#18 町会と企業で地域をささえる

警備業を主とする株式会社エムズジープラスでは、青葉台日向町会と連携して、地域の見守り活動をボランティアで行っています。子どもたちの登下校時の見守り、夜間警備のほか、目黒川沿いの清掃活動にも自主的に毎日取り組まれています。

先日の青葉台北野神社例大祭では、3名の警備員が配置され神輿行列の周囲の安全を守っていました。企業の代表は「地域貢献活動として始めました。これからも地域に根差した活動を継続していきたい」とお話をいただきました。町会の防犯部からは「いつも地域の見守りに協力してくれてありがたい」と感謝の声も聞かれました。

町会と企業がつながりを持つように、地域ならではのつながりをつくっておくことも大切ですね。



▲この名札が目印です

防災 de ごはん



関東大震災から100年が経ち、今年には地域での様々な防災訓練や家庭での防災対策の見直しなど行われているのではないのでしょうか。そこで今回は、地域で楽しく備蓄品を活用した取り組みをしている団体をご紹介します。



竹の子クラブ みどり会

月に1回開かれている「物づくり・居場所づくり」で、9月は避難所で作る手法でワカメ入り防災ご飯 50食分を作りました。専用の大きな箱にセットし、まんべんなくかき混ぜ、やかんでお湯を入れて蒸らすこと15分…



実演した役員を除き、ほとんどの参加者が初めて試食したそうです。美味しいとの感想が多く聞かれました。



いつどこで災害が起きるかわからない状況ですが、日頃から防災ごはんづくりやその味にも慣れておくと安心です。

担当: 室原氏

住所: 大岡山 1-37-2 中根住区センター内
中根老人いこいの家

ホッとサロン ガーベラ

ハンドマッサージなどの傾聴美容を中心に、折り紙やトランプなどそれぞれが楽しい時間を過ごしている「ガーベラ」では、月1回、災害用備蓄食料を活用したランチ会をしています。



行政などが配布する備蓄食料を料理が得意なボランティアがアレンジして調理しています。秋の味覚のさんまも缶詰なら手軽に炊き込みご飯が作れます。

少しの工夫で一段とおいしくなった備蓄食料も、仲間との食事ですらにおいしくなります。

担当: 光江氏

住所: 目黒本町 1-6-11 参加費: 300円
開催日時: (水)13:00~16:00

Facebook →



防災食を活用したレシピです。



全国大学生協連



明日をまもるナビNHK

日頃はなかなかできない防災食への対策も地域で楽しみながら行えば、交流にもなりますね。



ひがしやまホーム × コットンプロジェクトめぐろ

高齢者施設「ひがしやまホーム」では、職員や利用者、地域住民が協力して、福島県いわき市の復興支援のための綿花を育てています。

※「コットンプロジェクトめぐろ」は「東北コットンプロジェクト」の企画に参加して、苗から育て収穫した綿花を東北に返す活動です。

地域協力員 氏家さん

きっかけは？

プロジェクトの代表のかたへ連絡を取ったところ、ご縁があって苗を直接ホームへ届けられることになったことが始まりです。

活動はいかがですか？

毎日の暑さと、お水をあげすぎてしまったことで、うまく育たないかもと心配もありましたが、なんとかお花も咲いて、綿も出来上がりました。

ひがしやまホーム 横山施設長

氏家さんのご紹介で綿花を育てることになりました。普段のお世話には、施設の利用者さんも関わっていただき、苗の成長を楽しみながら毎日水をあげています。

皆で張り切りすぎて最初はお水をあげすぎキノコが育ち、「今年はダメかも」と諦めていましたが、ふと気付くとお花が咲きコットンボールができていました。

これからも成長を見守りたいと思っています。



“綿の里親“になりました



淡い黄色の花

膨らんだ実

実がはじけたら
収穫！

ほくいきネットの取組み

「北部いきいきおでかけマップ 駒場・菅刈エリア」を発行しました。

11月には「東山・鳥森エリア」を発行予定です。



※おでかけマップは住区センターやいこいの家などに設置しています。詳しくはささえあい係までお問合せください。

ホット NEWS

子どもたちの居場所 でん 田どころ



田道住区住民会議では、子どもたちが安心・安全に過ごせる居場所として、今年7月に「田どころ」を始めました。スタッフの皆さんは、子どもたちが自由に過ごせる場所として、創意工夫しながら活動しています。

田道住区住民会議の皆さんにお話を伺いました

はじめたきっかけは？

コロナ禍の外出制限により、子どもたちが今まで利用していた場所も使われなくなっていると感じたので、立ち上げました。大人はいるけれど、自由に好きなことをしていただける場所にしたいと考えています。

実際に活動してみてくださいですか？

居場所とするには、子どもたちの参加につながる企画が必要だと感じました。そのため、子ども教室でボードゲームを行っている方をボランティアとして招き、ボードゲーム大会を開催したところ、多くの参加がありました。



今後、子どもたちにとってより身近な存在となれるよう活動していきます。学校に通うことが難しい子どもたちの居場所としても活用してほしいです。



←田道住区スタッフによるのぼりのイラスト。住区センターを再現しています。

場所：田道ふれあい館 1階
(目黒 1-25-26)

日時：第2・4火曜日
小学生 15時～17時
中高生 15時～20時



↑オリジナルサコッシュとのぼりが目印です。

お知らせ

令和5年度

東部地区ふれあいフェスティバル ～地域のお役立ち情報をご紹介します～

日時 11月19日(日)13:00～15:30

会場 こぶしえん 1階 地域交流スペース
(下目黒 6-18-2) 元第四中学校跡地
※東急バス「清水」停留所下車

対象 どなたでも・入場無料・出入り自由

お楽しみ・体験コーナーたくさん！

【ステージ】
・玉すだれ
・バルーンアート
・手ぬぐい体操
・阿波踊り

・モルック体験
・折り紙体験
・ピーポくんと撮影会
など

町会 ● 高齢者施設 ● 障害者支援事業所

五本木東ふれんずガーデン

地域で何か始めたい！地域のかたと一緒に何かやりたい！利用者のことを知ってもらいたい！という声から、五本木東町会・目黒中央の家・地域活動支援センターセサミの3者が協力し、グリーンクラブ「五本木東ふれんずガーデン」を立ち上げました。地域住民のかたと施設の入居者や利用者が一緒に花壇整備の活動をするに、立ち上げメンバーの皆さんから「今までにない取組みでわくわくします」「地域住民のかたと一緒に何か出来るのが楽しみです」と新しい試みに期待する声が聞かれています。これからの活動が楽しみです。



◀立ち上げメンバーの皆さん
11月から五本木東児童遊園で活動がはじまります。綺麗なお花を見に来てください。

わたしたちのかんたん飯

厚揚げときのご炒め



- (材料)
・厚揚げ:1パック ・しめじ:1房(カットしめじok)
・サラダ油 少々
(調味料)
・ガーリックパウダー ・めんつゆ:20cc程度

- 1:しめじは石づきを切り小分けにする。
- 2:厚揚げをひと口サイズに切る。
- 3:フライパンに油をしき、しめじを炒め、火が通ったら厚揚げを入れ軽く炒め、めんつゆで味付けする。
- 4:お皿に盛り付けガーリックパウダーをお好みで振りかける。



彩りを加えるため、青ネギをのせたり、炒めるときにチンゲン菜やピーマンなどの青物を入れるものおすすめ◎

まんなかネットささえあいガイド配布中

中央地区の地域活動を集めた情報誌「まんなかネットささえあいガイド めぐるのお宝さんぽ」が発行されました。年内には体験会も企画中です。

※ガイドはお近くの住区センターや老人いこいの家等にありませう。詳しくはささえあい係までお問合せください。



住区住民会議 × 児童館



▲こどもたちが考えた遊びの屋台
たべもの屋台も大盛況でした



住区住民会議と児童館のコラボ企画、「いしづみマーケット」が開催されました。

わたあめや芋煮のほか、焼き鳥、フランクフルト等のたべもの屋台や、おぼけやしき、遊びの屋台など楽しいお店が盛りだくさんでした。当日は、多くの来場者の笑顔で溢れた1日になりました。

碑児童館 山本館長

こうして地域のみなさまと一緒に開催することができて嬉しく思います。児童館は、小学生に限らず中学生、高校生の子どもたちも気軽に立ち寄れる居場所ですので、気軽にお立ち寄りください。

なんまち会議よりおしらせ

ささえあいまち講座
みんなで話そう
ご近助物語
日時 11月28日(火)
10:00~11:30
場所 向原住区センター
第1・2会議室
(目黒本町 5-22-11)
ゲスト 目黒消防団 第8分団
副分団長 栗田靖巳氏
参加費 無料

碑住区住民会議 西村さん

みんなに楽しい子ども時代を過ごしてほしいという思いから、いろいろな企画を開催しています。たくさんの楽しい経験をした子どもたちが大きくなり、次の世代にもこの思いや活動が繋がれば良いなと思っています。

♪ やくもメロディ♪



今年1月に発足した、演奏ボランティアグループをご紹介します。

始めた経緯は？

シルバー人材センター八雲班の音楽好き4名が集まって始めました。アコーディオン（松本さん）、ケーナ・ハーモニカ（稲垣さん）、大正琴（佐野さん）の演奏に合わせ、ボーカル担当（金井さん）が歌をリードします。



▲ケーナ（縦笛）は登山仲間が山の上で気持ちよさそうに吹いていたのを見たのがきっかけで習い始めました。



◀世界で唯一のアコーディオン！

演奏依頼を募集中！

ご興味ある方はささえあい係までお気軽にどうぞ！



実際の活動は？

楽器は各々先生について10年程前から習い、毎週日曜に集まって練習しています。地域の方からのリクエストに応じて演奏活動を行っており、これまで八雲ミニデイ、大岡山西町会の敬老会、寺子屋やくも等で演奏し、懐かしの歌を皆さんと一緒に歌いました。



西部支え合いまち会議 （にしまち会議）よりお知らせ

いどばた会議第二弾を東根エリアより再開し、今後も継続して地区内を回り開催してまいります。

なんでも掲示板

3年ぶりの
模擬店出店

第20回 めぐる地域福祉のつどい ～みんなで結ぼう地域のきずな～

日時 11月3日（金・祝）10：00～15：00

会場 中目黒GT ★中目黒駅下車すぐ！

福祉施設・ボランティアグループによるバザーや、作品・食品の販売、ステージ発表、プレゼント企画など盛りだくさんのお祭りです！

「子どものサードプレイスについて考える」

日時 11月8日（水）14：00～16：00

会場 東京都写真美術館 JR恵比寿駅徒歩7分

中高生が安心して過ごせる居場所づくりについて、地域での実践例を紹介し、参加者の交流会を行います。

令和3・4年度コミュニティ・ソーシャルワーカー（CSW） 兼生活支援コーディネーター活動報告書を作成中です！

CSWが令和3年度から配置されて、早いもので丸2年が過ぎました。過去2年間のCSWの活動をまとめた報告書です。兼務している生活支援コーディネーターの取り組みもご紹介します。11月中旬の発行予定です。

★お申込み・問合せはささえあい係まで

子ども服リユース

ひろがっています。優しい気持ちの輪

みなさん！今、地域のいろいろな場所で子ども服のリユースが行われているのは知っていますか？SDGsを取り入れたお洋服のボタンタッチ。直接顔は見えないけれど、優しい気持ちが伝わってきますね。



優っくりユースショップ
@目黒中央の家



勝手かご
@中目黒どろんこ保育園



くるくるリサイクル
@平町児童館

編集後記～CSWのつぶやき～

7月から南部担当になりました隈元です。この度、CSWは新しく“のぼり”を作成しました！少しでもみなさまの目に止まればうれしいです。地域のさまざまなイベントに参加していますので、お気軽にお声がけください。



仲間やご近所などでの支え合いの工夫やお困りごとなど、ぜひ教えてください！

【発行】（社福）目黒区社会福祉協議会 地域支援課 ささえあい係 発行日：令和5年10月12日

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎別館3階 TEL：03（5708）5792 FAX：03（3711）4954



社協FB