



# みんなの

Vol.19

## ささえあいレポート

2024年2月に入りました。みなさまいかがお過ごしですか？

今回は、わたしたちが地域で見聞きした地域の力(チカラ)、CSW のつづやきなどをご紹介します。

### “ちょっといい話”

#### #19 見つけた!私の居場所。

地域のふれあいサロンへ新たに参加者が加わりました。

きっかけは昨年9月、Yさんがバス停に居た時のことです。偶然同じバスを待っていたサロン代表のSさんの髪色が日差しと交わり薄紫色に輝いているのを見て、思わず「キレイね」と声をかけたことがきっかけで意気投合。サロンに参加するきっかけになりました。ここでは、手芸や折り紙を談笑しながら作っており、Yさんを温かく受け入れてくれました。その後、Yさんはサロンに通うため、昼夜逆転生活と食生活を見直し、かつて趣味だった手芸を再開するまでに至り、今では「毎日が本当に楽しく、活動日が待ち遠しい」と生き生きしています。

サロンへの参加が生活のハリになっていようです。温もりあるサロンに、あなたも参加してみませんか。



↑手作り  
小物や作品

## 地域のチカラを地域で活かす



日頃、わたしたちが地域に出向くなかで、「昔、●●を習っていた」「●●に関する知識がある」「●●を寄付したい」「●●を譲ってほしい」などのお声を耳にします。地域のチカラを地域で活かす！今回は、その中から4つをご紹介します。

### チカラ 貸します

#### 着ぐるみに入ります<Aさん>

地域のイベントなどへ出向きます。盛り上げることが得意です！



#### 演奏します<やくもメロディ>



音楽好き 4 名が集まって始めました。アコーディオン、ケーナ・ハーモニカ、大正琴に合わせてボーカルが歌をリードします♪

### チカラ 貸してください

#### 英語を教えて欲しい<Bさん>



基礎的な内容の勉強をみてほしいです。特に英語教科を、マンツーマンでじっくりと、わからないところを教えてください。

### こんなモノ あります

#### 「押し絵」手作りキット差し上げます<Cさん>



以前、講師を務めていた時に作った「押し絵」キットを差し上げます。手順書も入っているので、それを見ながら作ることができますよ。



### こんなモノ ください

#### ひざ掛けが欲しい<D高齢者施設>

利用者さん向けにひざ掛けがあったら嬉しいです。ぜひお譲りください。



ささえあいの輪が広がったら素敵ですね

※お問い合わせは、ささえあい係(5708-5792)まで

facebook

# #CSW のつぶやき 2023



めぐろ社協  
Facebook



めぐろ社協の Facebook に「#CSW のつぶやき」を掲載し、地域の団体や活動を紹介するとともに、CSW の地道な(?)裏側の様子も投稿しています。ぜひチェックしてみてください。



→地域の様々な居場所や活動をご紹介します



最も「いいね!」が多かったのはこちらの投稿でした

→サロンや活動などを網羅した地域のお宝マップが完成!

←寄付いただいた食品を支援団体へお届けしました



時には裏側の様子も...



出張相談に向け  
テナントを組み立て

Check

#CSW のつぶやきは  
第2・第4金曜日に更新中です

めぐろ社協 Facebook



## なんでも掲示板

### ☆☆ パネル展開催のお知らせ ☆☆

CSW(コミュニティー・ソーシャルワーカー)とSC(生活支援コーディネーター)は、地域でふれあい、助け合いの輪を広げるために活動しています。

皆さんにわたしたちのことを知っていただくため、パネル展を開催することになりました。ぜひ、お出掛けください。

日時:令和6年3月15日(金)~21日(木)  
会場:目黒区総合庁舎 西口ロビー



### NPO 法人楽の会リーラ共催「居場所の出前」

ひきこもり経験者であるピアサポーターらが目黒へ出向き、生きづらさを抱えている方々と気軽に話せる場です。コーヒーなど飲みながら、交流のひとつを過ごしてみませんか。

日時:令和6年3月17日(日)14:00~16:30  
対象:ご本人、ご家族等  
会場:目黒区総合庁舎別館4階  
参加費:300円(要事前申込)



★お申込み・問い合わせは

ささえあい係までご連絡ください(下記参照)

物品寄付やイベント周知など、みなさんの地域活動に「なんでも掲示板」をご活用ください。

居場所+撮り=いどり

予約  
不要

## いどりぷれいす

入場  
無料



~写美によっていこ~

東京都写真美術館(写美)で小・中・高校生が自由に過ごせる居場所を開催します。

何もしなくてもいい、わいわい・ゆるゆる・こつこつ・わくわく・思いのままに過ごせるみんなのオープンスペースです。写美を知っている人も知らない人も、まずは足を運んでみませんか。

日時: 令和6年3月23日(土) 10:00~16:00 出入り自由

場所: 東京都写真美術館 1階スタジオ (三田1-13-3 恵比寿ガーデンプレイス内)



暗室体験「フォトグラム」などのお楽しみもあります※定員あり。遊びにきてくださいね。

※お問い合わせは、ささえあい係まで

### 編集後記~CSW のつぶやき~

CSWの移動は、主に自転車です。目黒は坂の多い町なので、すぐに息が切れて日頃の運動不足を痛感させられます。でも、自転車で走っていると、草花や木々の緑が豊富な目黒の景色は、季節ごとに様々な色彩を見せて楽しませてくれます。ちょっとだけ遠回りして帰ろうかな。(西田)



仲間やご近所などでの支え合いの工夫やお困りごとなど、ぜひ教えてください!

【発行】(社福) 目黒区社会福祉協議会 地域支援課 ささえあい係 発行日: 令和6年2月13日  
目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎別館3階 TEL: 03(5708)5792 FAX: 03(3711)4954

不定期発行中