めぐろ社協だより
てって
tette

めぐろ社協は、区民の皆さんと地域福祉を推進する民間の福祉団体です

発行 社会福祉法人 目黒区社会福祉協議会
目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎別館3階
☎03(3719)8909(代表) FAX 03(3719)8715
http://www.meguroshakyo.or.jp

地域福祉情報 NO.134
令和4年2月9日発行

とことんきかせて! ボランティアのこと

対談の全文は、
めぐろ社協ホームページにてお届けします!

区内で活動するボランティア団体の3人と対談しました

in めぐろボランティア・区民活動センター

マラソンはボランティアの始まり!?

ボランティア活動をしたいと思った「きっかけ」を教えてください。

佐藤 たまたま、ホノルルマラソンの中継を見て、走ってみたいと思い大会に出場。辛かった時にボランティアが声をかけてくれて、本当に嬉しく大感激して、ボランティア活動を始めようと思いました。

横山 私も会社員時代、行き詰まって違うことがしたいと思い、ホノルルマラソンに参加しました。その時のボランティアがとても楽しく活動しているのを見て、ボランティアへの意識が変わりました。その後、青年海外協力隊に参加し、今に至ります。

田村 実は私も10キロマラソンを走っていて…。青年海外協力隊へも学生時代にやっていたソフトボールと教員免許で行きたいと考えていましたが、大病をしてしまい参加できなくなりました。その後、教員になり、初任の配属先の特別支援学校の子どもたちが、笑顔で迎えてくれたことで、この世界にどっぷりはまりました。

子どもたちの成長が生きがいに

佐藤 自分の楽しさが相手のためになるならいいなと思っていましたが、自分が体験して相手の立場にたってから活動しないと相手が楽しいかどうかはわからないなと思うようになりました。

田村 夫が知的障害のある社会人のサッカーチームを30年近く続けています。活動を続けていると、子どもたちのできることが増え、成長を感じることが生きがいにもなり、ボランティア活動を楽しむことができています。

横山 周囲に、何かしたいと思う人がたくさんいるんだなと感じるようになりました。一期一会と、皆さんの気持ちを大事にしていきたいと思っています。課題で来てくれる学生も大歓迎だし(笑)。やりたいという想いも断ち切らないでいきたいなと思っています。

世代交代を上手にするのが大事

ボランティア活動に対する思いを教えてください。

佐藤 大事なのは次のリーダーを育てること、「この指とまれ」になってくれる人を育てるのも役割の一つだと思っています。これからは、世代交代を上手にするのが大事なのかなと思っています。

横山 コロナとかいろいろありますが、その中で、形を変えながらでも、できることを継続していく。ボランティアも継続してきてくれるように、かといって自分も頑張りすぎないように! 細く、長く、そしてアピールしながらやっていきたいです。

田村 私の所属している「たまごの会」は、親の会から始まり、30年以上の歴史がありますが、今、福祉サービスが充実してきたからこそ、私たちが変わっていかないといけない部分があると思っています。成人の利用者は、保護者の協力が不可欠です。ですが、保護者も高齢になってきて、一緒にできないという問題もでてきています。今後は、事業所のあり方、継続していくために変えていくことが必要だなと感じています。

できるときにできることを

佐藤 どこに行ったらいいかわからないかたには、お声をかけて、何か参加してみませんか? と背中をポンと押してあげられる役目をやれたらいいなと思います。

横山 気軽にまずは来てみてください。見学でも手伝いでも何でもいいので、見て感じてもらえたら。それから「毎回続けなくてはいけない」ではなくて、「自分でできるときにできることをでいいんですよ」ということをお伝えしたいです。

田村 本当に一緒に楽しめたらなと思っています。いつでもどこでもいらしてください。一緒に楽しみましょう。

左 NPO法人めぐろ子どもの場づくりを考える会「こどもば」
【代表:横山 誠さん】

子どもたちが楽しく遊んだり、おしゃべりしたり、ほっと出来てふらっといける、地域の中にある「こどもの居場所づくり」をしています。子ども食堂を2カ所で定期的に開催しています。ボランティアも随時募集中です。

中央 グリーンふれあいサロン**【代表:佐藤 昌子さん】**

折り紙と手芸の好きな人のたまり場です。お子さん連れのお母さんもご参加ください。一緒におしゃべりしながら、作品作りを楽しみましょう。お昼には美味しい味噌汁が出ます。

右 NPO法人たまごの会
地域活動支援センター ふれんず
【支援員:田村 百代さん】

発達に課題がある乳幼児〜成人のかたに、年齢にあった遊びや異年齢の有志とのイベントを通して交流を深め、仲間とホッとできる場になっています。ほぼ毎日さまざまな活動を行っていますので、ぜひボランティアで参加してみませんか。

「めぐろボランティア・区民活動センター」をご活用ください

- ボランティア活動に関する相談、調整
- 「ミニデイサービス・ふれあいサロン」「子育てサロン」ボランティアグループ等の活動支援
- 小・中・高等学校、企業などに対する福祉体験学習
- 車いすの貸出、福祉機器リサイクル、介護用オムツの寄付、など

問い合わせ めぐろボランティア・区民活動センター
☎03(3714)2534 FAX 03(3714)2530 ✉vo-c@meguroshakyo-i.net

◆ツイッター◆
<@meguro_vc>
https://twitter.com/meguro_vc

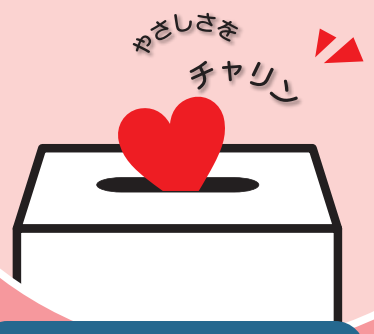
◆ボランティア情報検索サイト◆
http://meguro-vc.net

広告 私たちは、目黒区の地域福祉を応援しています。

会員システム「if共済会」加入により11万円割引と弔慰金適用
※全葬連互助システム ※火葬式プランは3.3万円割引
セレモニーホール 碑文谷会館 年中無休 24時間受付
0120-030-983
帝都典礼㈱目黒支店 東京都目黒区碑文谷4-21-10
TEL:(03)5722-9111 FAX:(03)5722-9776

「歳末たすけあい・地域福祉募金」

募金総額が前年度より増えました



令和3年度　募金総額

17,908,949円

社会福祉法人
目黒区社会福祉協議会 会長
辰巳　ヒロミ

ご協力ありがとうございました。

目黒区民生児童委員協議会と本会が例年12月に実施している「歳末たすけあい・地域福祉募金」は、令和2年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響により街頭募金を中止するなど、依然と厳しい状況となりました。このような中、各町会・自治会並びに区民・関係機関の皆さまには変わらず多大なご協力をいただき、募金総額は前年度より25万円余増えております。

今年度も募金の一部は75歳以上の居宅ひとりぐらし高齢者のかたや、支援を必要とする世帯へ見舞金としてお届けすることができました。今後、高齢者、子ども、障害者等のかたに対する地域の活動を行っているボランティア団体や福祉施設などに助成金として交付し、地域の様々な福祉活動を充実させるために活用いたします。誠にありがとうございました。

町会・自治会　（順不同）

合計　17,397,958円

駒場町会　様	385,100円
上八北自治会　様	100,000円
上八普通住宅　様	30,000円
氷川台町会　様	31,500円
上八町会　様	105,600円
青葉台日向町会　様	133,700円
上一東町会　様	61,500円
大橋住宅　様	50,000円
新上六町会　様	149,800円
東山自治会　様	72,400円
国家公務員駒沢住宅　様	19,900円
東山三丁目自治会　様	105,350円
目黒宿山町会　様	337,300円
上三烏森町会　様	206,200円
上三町会　様	187,000円
伊勢脇町会　様	100,000円
上二東町会　様	114,370円
中二北町会　様	85,200円
中目黒八幡町会　様	100,040円
田道町会　様	175,000円
一・一町会　様	100,000円
目黒三田町会　様	177,900円
下目黒一丁目町会　様	302,000円
目黒小滝町会　様	117,890円
大鳥町会　様	148,000円
下目黒下町町会　様	85,000円
下二南町会　様	118,910円
不動前町会　様	137,000円
下目黒中町会　様	242,302円
下目黒五丁目自治会　様	300,400円
清水東町会　様	171,900円
上四町会　様	587,253円
五本木北町会　様	250,000円
祐天寺自治会　様	100,000円
祐天寺町会　様	182,300円
中目黒五丁目町会　様	100,000円
大塚山町会　様	30,000円
目黒原町会　様	100,000円
中央中町会　様	250,010円
中町東町会　様	241,200円
五本木上町会　様	135,700円
五本木中町会　様	317,420円
五本木西町会　様	238,950円
五本木東町会　様	192,300円
中央町一丁目町会　様	162,300円
鷹番一・二丁目町会　様	285,580円
三谷北町会　様	300,000円
碑文谷六丁目自治会　様	100,000円
清水町会　様	330,000円
向原西町会　様	307,900円
月光町会　様	468,635円
目黒本町北町会　様	162,000円
目黒本町五丁目西町会　様	223,340円
目黒本町東町会　様	100,000円
目黒本町五丁目南町会　様	100,000円
原町一丁目町会　様	135,400円
原町西町会　様	378,200円
向原東町会　様	150,000円
碑文谷町会　様	977,528円
碑文谷一丁目町会　様	234,400円
洗足北町会　様	250,000円
洗足二丁目町会　様	161,300円
南一丁目町会　様	471,954円
南二丁目町会　様	172,000円
自由が丘町会　様	550,100円
自由が丘商店街自治会　様	261,866円
緑が丘自治会　様	447,760円
緑が丘西地区自治会　様	307,600円
平町会　様	410,700円
南三丁目町会　様	81,000円
南三丁目東町会　様	60,000円
大岡山町会　様	343,800円
大岡山西町会　様	238,800円
中根東町会　様	315,200円
中根西町会　様	130,000円
宮前町会　様	200,000円
八雲町会　様	382,000円
大原町会　様	196,800円
芳窪町会　様	191,000円
柿の木坂みどり町会　様	88,900円
西柿の木坂町会　様	91,300円
柿の木坂町会　様	250,000円
柿の木坂第二維持会　様	63,000円
柿の木坂西町会　様	83,100円
八雲一丁目アパート住民協議会　様	58,100円

社協窓口　（順不同）

合計　510,991円

碑文谷警察署職員　様	10,000円
目黒警察署職員　様	10,000円
目黒都税事務所　様	2,555円
航空自衛隊幹部学校　様	27,730円
東京都米穀商業組合　様	92,000円
もえぎの会　しいの実社職員　様	1,000円
NPO法人　SUN　様	7,500円
さんホーム目黒　様	3,501円
こぶしえん　様	7,877円
白寿荘　様	7,743円
目黒サレジオ幼稚園　様	20,000円
志のぶ幼稚園　様	24,830円
青葉台さくら苑　様	5,000円
ミニマートトツカ　様	1,310円
㈱不動テトラ　様	1,000円
老人クラブ友楽会　様	3,883円
境井　敬昌　様	3,000円
目黒区職員・関係機関職員募金	225,200円
目黒区社会福祉協議会職員募金	15,000円
募金箱（社協各所・目黒区庁舎内）	6,838円
匿名（6口）	35,024円

使途の詳細

●見舞金の贈呈（令和3年12月に贈呈済み）……6,046,000円

①75歳以上の居宅ひとりぐらし高齢者
②支援を必要とする世帯

●地域福祉活動費（令和4年度に活用）……10,487,399円

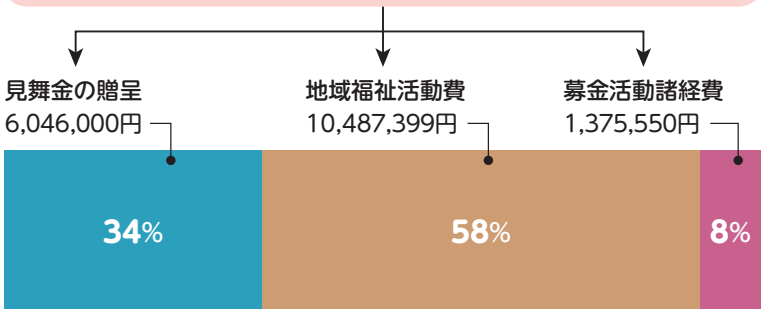
①高齢者・障害者・児童育成の団体や施設が行う行事への助成
②ミニデイサービス・ふれあいサロン・子育てサロン助成
③ボランティア・区民活動助成
④めぐろボランティア・区民活動センター事業（福祉教育の推進等）

●募金活動諸経費（令和3年度中に使用）……1,375,550円

①町会・自治会の募金に係る活動費
②募金袋印刷・通信運搬費等

令和3年度　募金総額

17,908,949円



くらしや地域でのこまりごとは、CSW（コミュニティ・ソーシャルワーカー）にご相談ください！

CSWは、地域の困りごとを地域の方々や関係機関と連携しながら解決に向けて取り組みます。地域で何か活動したいというかたもご相談ください。

●第2回　家族のためのひきこもり学習会

「一歩を踏み出すために親や支援者ができること」

日時 2月12日（土）14:00～16:00
会場 会議アプリ Zoom によるオンライン
定員 オンライン20人（先着）

申し込みメールフォーム

●食の循環で笑顔もひろがる～めぐろの食支援を知ろう～

地域で行われている食支援に関する活動の現状を知り、より充実させるためにできることを話し合います。

日時 3月5日（土）14:00～16:00
会場 鷹番住区センター　レクリエーションホール（鷹番 3-17-20）
定員 20人

申し込みメールフォーム

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によりオンラインでの開催となる場合があります。

●CSWを紹介するパネル展を行います

日時 3月18日（金）～3月25日（金）
会場 目黒区総合庁舎　西口ロビー

問い合わせ・申し込み
地域支援課地域支え合い事業担当
☎03（5708）5792 FAX 03（3711）4954 ✉sasaeai@meguroshakyo-i.net

赤ちゃんの体をもっと知ろう！

日時 3月19日（土）
午前の部10:30～12:30
午後の部14:00～16:00
対象 乳児を育児中の保護者、子どもの発達や育児に関心のあるかた
会場 中目黒スクエア2階
第5・6会議室／オンライン（Zoom）
申し込み 申し込みメールフォーム（ORコードから）
もしくは下記へ電話
締切 3月12日（土）

申し込みメールフォーム

内容 **●午前の部（親子向け／先着15組）**

「パパママも赤ちゃんの動きをまねてみる！」

寝がえり、歩行、手を使うこと…赤ちゃんは動くことで成長していきます。
赤ちゃんの動きの神秘について、実際にパパやママたちに体験していただきます。

●午後の部（先着30人）

「赤ちゃんの学びをサポートする接し方について」

赤ちゃんが思う存分、自由に動けることは学びの原動力になります。
ここでは動きの発達や日常の接し方について深く学んでいきます。

※会場が満席になった場合、オンラインでの参加をご案内する場合があります。ご了承ください。

共催 めぐりあプラネット / チャイルドサロン / めぐろボランティア・区民活動センター

問い合わせ・申し込み
めぐろボランティア・区民活動センター　☎03（3714）2534 FAX 03（3714）2530

あなたにできることは、きっとある！

「ボランティアめぐろ特別号2022年度版」を発行します。

めぐろボランティア・区民活動センターでは、今年も目黒区で活動しているボランティアグループやNPO法人の情報などを掲載した「ボランティアめぐろ特別号」を発行します。皆さまのご自宅にお届けいたしますので、ぜひお手に取ってご覧ください。

←昨年度発行「ボランティアめぐろ特別号2021年度版」

問い合わせ
めぐろボランティア・区民活動センター
☎03（3714）2534 FAX 03（3714）2530

パネル展　多言語絵本の会 RAINBOW

掲示期間 2月22日（火）～3月2日（水）
会場 目黒区総合庁舎1階 西口ロビー
内容 1冊の絵本をいろいろな国の言葉で電子絵本にする活動をしている団体です。
活動の様子などをパネル展示で紹介します。ぜひお立ち寄りください。
共催 多言語絵本の会RAINBOW／めぐろボランティア・区民活動センター

問い合わせ めぐろボランティア・区民活動センター
☎03（3714）2534 FAX 03（3714）2530

おひとりさまゃおひとりさま予備軍の不安対策

～誰に何を託すのか～

講演会では、終活をテーマとして、将来に不安を抱えているかた向けに、これからできる対応策や注意点をお話ししていただきます。別日に相談会も開催いたします。

明石 久美氏

講演会

日時 2月26日（土）14:00 ～ 16:00
会場 目黒区総合庁舎 別館 4 階研修室及びオンライン
講師 明石久美氏（明石シニアコンサルティング代表）
対象 区内在住・在勤者
定員 ①来場=10人　②会議アプリZoom（ズーム）によるオンライン=50人（各先着）
申し込み ①は電話、②は E メールに、講座名、氏名（ふりがな）、電話を書いて、2月21日（月）までに下記へ

申し込みメールフォーム

※ 講演会①来場については、すでに定員に達しました。ご了承ください。

相談会

日時 3月8日（火）
① 9:30 ～ 12:30　②13:30 ～ 16:30（1人45分）
会場 目黒区総合庁舎 別館 7 階相談室
内容 終活、成年後見制度、任意後見制度、遺言、死後事務委任契約
講師 弁護士または司法書士
対象 区内在住・在勤者
定員 6人（先着）
申し込み 2月21日（月）までに下記へ電話

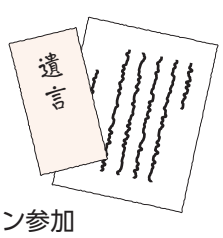
親族後見人交流会

専門家を交え、親族後見人同士の意見・情報交換、後見活動の学習を行います。日頃の後見活動の中で不安に思うこと、戸惑うこと、聞いてみたいことなどを後見人同士で話し合ってみませんか。

また、専門家が実務に関する相談にも応じます。この機会に、どうぞご参加ください。

日時 2月22日（火）13:30～15:30
会場 目黒区総合庁舎　別館 4 階研修室
講師 司法書士　肘井 佐和子氏／社会福祉士　蛎崎 邦子氏
定員 5人（先着）
対象 親族の成年後見人、保佐人、補助人、任意後見人（監督人選任）を受任しているかた
申し込み 2月18日（金）までに下記へ電話

どう使う、遺言・任意後見



日時 3月15日（火）14:00～16:00
講師 松本 俊一氏（弁護士）
対象 区内在住・在勤者
定員 会議アプリZoom（ズーム）によるオンライン参加
先着50人 要事前申込
申し込み 3月10日（木）までに ①講座名、②氏名（ふりがな）、③電話を書いて下記へメール
前日までに別途ログイン用URLとパスワードをお送りします。

※各講演は新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、延期・中止となる場合があります。

問い合わせ・申し込み 権利擁護センター「めぐろ」 ☎03(5768)3964 FAX 03(5768)3965 ✉kenri@meguroshakyo-i.net

「第18回めぐろ地域福祉のつどい」をオンラインで開催しました

目黒区社会福祉協議会では毎年、区内の福祉団体・施設やボランティアグループ等が地域のかたとふれあいながら活動をPRする「めぐろ地域福祉のつどい」を開催しています。

今回は令和3年11月13日に、オンラインイベントを開催しました。オンライン上で福祉団体と参加者が交流するクイズやおりがみ、笑いヨガといった体験型の企画のほか、特技ボランティアの皆さまによる大演芸会などもあり、参加者からも大好評でした。

また、イベントのお知らせや地域活動団体等について紹介する特設Webサイトを期間限定で開設しました。

ご参加いただいた皆さまや、ご協力いただいた皆さま、どうもありがとうございました!

「てってちゃん」ぬりえ

てってちゃんの一日

てってちゃんの一日や、特技ボランティア大集合の動画は、めぐろ社協YouTubeチャンネルでご覧いただけます!

名所めぐりクイズ

ベビーマッサージ

楽しいおりがみ教室

おやこサイエンス料理教室

特技ボランティア大集合

笑いヨガ体験

令和3年度災害ボランティアセンター 運営スタッフ養成講座

目黒区社会福祉協議会では、大きな災害が起きた場合、区民、区役所、関係機関と協働して『災害ボランティアセンター』を設置・運営します。目黒区の復旧・復興のためには、皆さまのご協力が必要です。日常的に災害や防災を意識し、災害時には地域のために協力してくださる災害ボランティアセンター運営スタッフの養成講座を開催します。

日時 〈1日目〉2月20日(日) 13:00~15:30
〈2日目〉2月27日(日) 13:00~16:00
※20日は会議アプリZoomによるオンライン参加も可

会場 中目黒住区センター
(中目黒2−10−13 中目黒スクエア2階)

定員 30人 要事前申込

講師 災害支援・防災教育コーディネーター
宮﨑 賢哉氏 他

対象 災害支援に関心がある区内在住・在勤・在学者
でなるべく両日参加できるかた

申し込み 2月18日(金)までに下記へ

宮﨑 賢哉氏

申し込みメールフォーム

問い合わせ・申し込み

めぐろボランティア・区民活動センター
☎03(3714)2534 FAX 03(3714)2530

広告 私たちは、目黒区の地域福祉を応援しています。

おかげさまで創立100周年
その人らしいお葬式
東京福祉会の家族葬 近親葬
ご家族と親しいご友人とで故人を偲ぶ「その人らしさ」を第一に考えたご葬儀をご提案しています。
0120-62-1192 24時間年中無休
大正8年創立 社会福祉法人 東京福祉会 東京都文京区千駄木3-52-1
http://www.fukushikai.com 東京福祉会 検索
直営斎場でのご葬儀だけでなく、ご自宅・首都圏各地の式場・寺院・集会所などでのご葬儀も承っております。

ゆうちょ銀行からの現金払込に手数料が加算されます

令和4年1月17日から、ゆうちょ銀行の各種払込みサービスに手数料が新設されました。
それに伴い、社協会員会費等をお支払いいただく際、窓口やATMを利用し現金でお支払いされる場合には、1件ごとに料金110円(税込)加算されることとなりました。
何卒、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

ご寄付ありがとうございました

(令和3年9月30日~令和3年12月14日) 単位:円

安心・安全防犯ボランティア 様	3,000円
大園トシエ 様	10,000円
めぐろNPOボランティア団体連絡会 様	12,000円
目黒区民生児童委員協議会 様	40,000円
小野捷司 様	5,000円
目黒銀座商店街協同組合 婦人部 様	20,000円
池田ユキヱ 様	100,000円
清水東町会 様	4,582円
金子 重正 様	200,000円
老人クラブ 目黒福寿会 様	10,323円
金子 重正 様	10,000円
境井 敬昌 様	3,000円
匿名 様	20,000円
匿名 様	10,000円
匿名 様	1,000円
匿名 様	10,000円
匿名 様	10,000円
匿名 様	10,000円
匿名 様	2,000円
匿名 様	1,000円
目黒区社会福祉協議会 募金箱	2,144円

皆さまからのあたたかいご寄付をお待ちしております
めぐろ社協では、皆さまからの貴重なご寄付を、地域福祉活動のために有効に活用させていただきます。

めぐろ社協への寄付は、税法上で優遇措置が受けられます

社会福祉法人
目黒区社会福祉協議会

総務課 総務係、財務担当係、事業係
地域支援課 地域支援係
在宅福祉サービスセンター
障害福祉サービスセンター
ファミリー・サポート・センター
〒153-0051 目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎別館3階
☎03(3719)8909(代表) FAX 03(3719)8715
e-mail:soumu@meguroshakyo-i.net(代表)
窓口 祝日を除く(月)~(金)8:30~17:00

権利擁護センター「めぐろ」
〒153-0051 目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎1階
☎03(5768)3964 FAX 03(5768)3965
e-mail:kenri@meguroshakyo-i.net
窓口 祝日を除く(月)~(金)8:30~17:00

めぐろボランティア・区民活動センター
〒153-0061 目黒区中目黒 2-10-13 中目黒スクエア1階
☎03(3714)2534 FAX 03(3714)2530
e-mail:vo-c@meguroshakyo-i.net
窓口 祝日・第2(木)を除く(火)~(土)8:30~19:00

目黒区南部包括支援センター
〒152-0003 目黒区碑文谷 1-18-14 碑小学校内 南西側
☎03(5724)8033 FAX 03(3719)2031
窓口 祝日を除く(月)~(金)8:30~19:00 (土)8:30~17:00