

# 俺のかんたん飯

## ～缶詰・レトルトを使ったアレンジ料理～

### 参加申し込み

#### 【お申し込み方法】

めぐろ社協まで①電話 ②FAX ③メールのいずれかの方法でお申し込みください。

**FAX 送信 送信先:03(3711)4954**

ふりがな		年代	歳代
氏名			
連絡先	電話 FAX	(FAX : )	お住まいの地域 (例: 中町1丁目、上目黒4丁目など)
	メールアドレス		
<p>●今回のイベントが開催されることを何から見聞きしてお申し込みされましたか。</p> <p><input type="checkbox"/>社協だより    <input type="checkbox"/>社協ホームページ    <input type="checkbox"/>掲示板    <input type="checkbox"/>知人・友人・家族 ( )</p> <p><input type="checkbox"/>チラシ (どこでもらいましたか? : )</p> <p><input type="checkbox"/>その他 ( )</p>			

※いただいた個人情報は目的以外には使用いたしません。荒天など中止になることがありますので、連絡が取れる電話番号、またはメールアドレスをご記入ください。

#### 【お申込み・お問い合わせ】

**社会福祉法人 目黒区社会福祉協議会**

〒153-0051 目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎別館3階

《TEL》 03 (5708) 5792

《FAX》 03 (3711) 4954

《E-mail》 sasaeai@meguroshakyo-i.net

《URL》 <http://www.meguroshakyo.or.jp/>

E-mail



ホームページ



協議体については、こちらをご覧ください。→