

4月は南部包括とCSW合同！

出張相談会

申込
不要

令和6年

4月10日

水

午前10:00 ~ 正午

毎月第2水曜日開催

会場 イオンスタイル碑文谷店 3階オープンスペース

(目黒区碑文谷4-1-1)

4月はCSW（コミュニティ・ソーシャルワーカー）が地域包括支援センターと一緒に、皆さんの「ちょっとした困りごと」や「地域で何かしたい」などのご相談を伺います。



健康

親が高齢になり、
心配なことがある。
薬や栄養の管理に不安
がある。



運動

最近体力の衰えを
感じる。
どこかで運動できる
場所はないか。



介護

福祉サービスを受
けるには？
介護保険申請に必要な
ことは？

目黒区地域包括支援センターでは

地域で暮らす皆さんの「身近な相談窓口」として、介護・福祉・健康・医療などに関する総合相談をお受けしています。

保健師、看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの地域包括支援センター職員が、各種パンフレットを用意しご案内、ご相談をお受けします。



▼問い合わせ

目黒区南部包括支援センター

〒152-0003 目黒区碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側

TEL : 03-5724-8033 FAX : 03-3719-2031

開設時間 月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00 (年末年始・祝日を除く)

必要に応じて、ご自宅等への訪問も可能です(平日のみ) まずはご相談ください。



目黒区社会福祉協議会 HP
目黒区社会福祉協議会 HP
目黒区社会福祉協議会 HP