

～介護をしているかた同士で話をしてみませんか？～

# 南部地区介護者の会 「悠楽（ゆら）の会」のご案内

毎月1回、介護をされているかた、介護をされていたかた同士でおしゃべりをしませんか？

日頃、心に思っていることなど、あなたのお話をお待ちしています。

- ★日程 : 毎月第4水曜日 (但し12月は第3水曜日)
- ★時間 : 13:30～15:30 (入退室自由)
- ★会場 : 目黒本町社会教育館 第6研修室 (3階)  
(目黒区目黒本町2-1-20)
- ★対象 : 現在介護をしているかた、以前介護をしていたかた

※ここで話されたことはここだけのこととし、他には「話さない」「もらさない」ことをルールとします。安心してお話ください。

※基本的な感染対策は、国などが示す方針に準じて行います。

ご協力よろしくお願い申し上げます。

「悠楽の会」は、  
分かち合うことで悠々楽々な気持ちで  
介護ができるようになつづけられました。



## 申し込み・問い合わせ

- 目黒区南部包括支援センター  
☎:03(5724)8033 FAX:03(3719)2031  
月～金曜日 8:30～19:00  
土曜日 8:30～17:00
- 目黒区福祉総合課認知症施策推進係  
☎:03(5722)9702 FAX:03(5722)9062  
月～金曜日 8:30～17:15