

～介護をしているかた同士で話をしてみませんか？～

# 南部地区介護者の会 「悠楽（ゆら）の会」のご案内

毎月1回、介護をされているかた、介護をされていたかた同士でおしゃべりをしませんか？

日頃、心に思っていることなど、あなたのお話をお待ちしています。

- ★日程 : 毎月第4水曜日 (但し11、12月は第3水曜日)
- ★時間 : 13:30～15:30 (入退室自由)
- ★会場 : 目黒本町社会教育館 第6研修室 (3階)  
(目黒区目黒本町2-1-20)
- ★対象 : 現在介護をしているかた、以前介護をしていたかた

※ここで話されたことはここだけのこととし、他には「話さない」「もらさない」ことをルールとします。安心してお話ください。

※マスク正しく着用。発熱のあるかた、体調不良のかたの参加はご遠慮ください。

ご協力よろしくお願い申し上げます。

「悠楽の会」は、  
分かち合うことで悠々楽々な気持ちで  
介護ができるようになつづけられました。



\*コロナ感染拡大等影響で中止する場合がありますのでお問い合わせください。

## 申し込み・問い合わせ

- 目黒区南部包括支援センター  
☎:03(5724)8033 FAX:03(3719)2031  
月～金曜日 8:30～19:00  
土曜日 8:30～17:00
- 目黒区福祉総合課認知症施策推進係  
☎:03(5722)9702 FAX:03(5722)9062  
月～金曜日 8:30～17:15