

ボランティアめぐろ

みんなの??をスッキリ解決!!

「ボランティア」って
なんかむずかしいよね...

むずかしくないよ
「できること」から
始めればいいんだよ。

空いた時間ができたなー
何かできないかなー

「ボラめ」って
ボラセンの
広報紙なんだ!

ボランティア入門講座 ～はじめの一歩～

日時：4月20日（土）14：00～15：30

場所：めぐろボランティア・区民活動センター
（中目黒2-10-13 中目黒スクエア1階）

申込締切
4月17日（水）まで

定員：会場20名／オンライン20名（要事前申込・先着順）



ボランティア入門講座とは？

ボランティア活動に関心のある方やボランティア活動を始めたばかりの方、活動してみたいけど何からはじめたら？
といった方へ向けた講座です。
おすすめの活動や、当センターのことも
ご紹介します。



申込フォーム



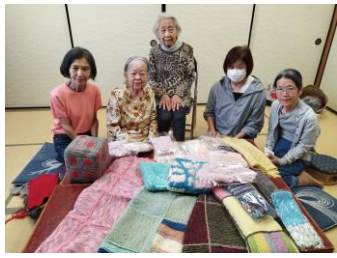
★毎月第2木曜日は当センターの休館日です（今月の休館日は4月11日です）★
※ 休館日当日は、窓口業務及び電話対応は休止となりますのでご注意ください。

ミニデイ・サロン
NEWS

ひと針ひと針心を込めて 駒場住区福祉部会



とてもキュートな小物のほんの一部♪



メンバー揃って作品と一緒に記念撮影☆



パーツをつなげた「ひざかけ」は人気の作品です

自分のペースでゆったり作品づくり
今年で36年目を迎える「駒場住区福祉部会」。立ち上げのきっかけは、初代部長の三矢さんが北欧旅行で訪れた公園で、カラフルな毛糸で編んだ正方形のパーツを組み合わせて、楽しみにひざかけを作っている高齢者を見かけたことでした。駒場でも公園で見た光景のように、楽しい憩いの場を創りたいと仲間と始められました。
コロナ前まではグループリームや保育園で歌を披露したりゲームと一緒に楽しんだり「落語を楽しむ会」などの活動をしていましたが、現在は「編み物の会」が月3回、寄付された毛糸などでひざかけや小物をおしゃべりしながら楽しく編んでいます。

参加者募集

場所：駒場住区センター2階和室
(駒場1-22-4)
日時：第1・2・3(水)
13:30~15:30
問合せ：めぐろボランティア・
区民活動センター



昔話に花咲かせながら、それぞれの作品を仕上げています♪

代表の濱口さんは「家と違う場で、近所の方々と心温まる交流をすることは大切です。先輩方から人生の深い話を伺えるのは、ありがたい時間です」と話されます。当初からのメンバーは「仲間と会うのが楽しみてずっと続けています。お祭りでは一緒に行動できるのも嬉しくて!」「参加して20年以上になります。が、ここに来るのが本当に待ち遠しいです」とお話しくださいました。
編み物が好きな方、ご興味のある方は、ぜひ一緒に活動してみませんか。世代を越えて和やかに交流しましょう!

NPO・グループ NEWS



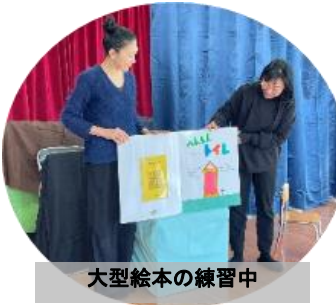
子どもたちとおはなしを楽しみます! 下目黒図書館の会

←マスコットキャラクターの「ヨムヨム」

い〜つの〜こと〜だか〜♪



人形劇には可愛いウマが登場



大型絵本の練習中

おはなしを伝え続けます
下目黒図書館の会では、小学校での読み聞かせや保育園、児童館、土曜スクールの学童保育クラブでのおはなし会を定期的に開催しています。代表の北見さんのお子さんが小学生の時に、担任の先生から読み聞かせをしてほしいと依頼があり、保護者中心で立ち上がり、増えて、楽しく活動しています。
訪問した日は、保育園でのおはなし会。メンバー8名、3〜5歳の園児が参加していました。この日は11の演目があり、大型絵本やわらべ歌、紙芝居、人形劇等を使い、園児たちと楽しみながら行います。大型絵本が登場すると「知っている本が大きくならない!」と大盛り上がり。人形劇では「思い出のアルバム」を歌いながら春夏秋冬を楽しみました。園児たちは人形劇に夢中になっていました。おは

ボランティア募集中!

場所：【読み聞かせ】
下目黒小学校(目黒2-7-9)
月1回(火)8:20~8:25
【おはなし会など】
児童館、学童、区内保育園他
活動日は場所により異なります
問合せ：めぐろボランティア・
区民活動センター
TEL:3714-2534



大きな手ぶくろで! パンチ!!

下目黒図書館の会では現在、一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。子どもたちと一緒におはなしを楽しみませんか?ぜひお待ちしております!
おはなしが終わると「楽しかった、また来てね」と嬉しそうに園児たちの声が聞こえました。
北見さんは「読み聞かせをしてあげるのではなく、さまざまなおはなしを子どもたちに届けることを大切にしています。練習や準備は大変だと思う時もありますが、私にとってはこの活動の全てが、大切に大好きな時間です」と話してくださいました。

welcome to めぐろボランティア・区民活動センター



めぐろボランティア・区民活動センターの取組みを一部ご紹介します♪
桜の花びら舞う目黒川沿いのお散歩がてらに
どうぞセンターにもお立ち寄りください！

▶ 相談・活動紹介

ボランティアや地域活動をしたい方と必要とされている団体・施設等をつなげます。
まずは、あなたの「やりたいこと」をお聞かせください。職員がお話を聞きながら、あなたのやりたい活動先におつなぎします。



▶ 大人用紙オムツの寄付・配布

- 寄付したい方
衛生上、「未開封」のものに限定して受け付けています。センターまでお持ちください。
- 受け取りたい方
月に3つまでお渡しできます。ご寄付いただいたものを配布していますので、ご希望の種類やサイズがない場合があります。

▶ 情報提供

- 情報コーナー
ボランティアに関する情報や
図書の出借もしています。

- ① ボランティア情報検索サイト
<http://meguro-vc.net/>

- ② X (旧 Twitter)
https://twitter.com/meguro_vc

- ③ 広報紙 (毎月発行)
「ボランティアめぐろ」

- ④ 広報紙 (年1回発行)
「ボランティアめぐろ (特別号)」



① 情報検索サイト



② X (旧 Twitter)



③ 広報紙



④ 広報紙 (特別号)

▶ 車いすの貸出

- 短期の貸出 (1週間以内)
無料
 - 長期の貸出 (1か月～最大3か月まで)
500円 / 1か月
- ※ 車いすのタイプは、自走式 (本人が操作できる) と介助式 (介助者が操作する) があります。
※ 台数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

ボランティアティーチャー大募集中!

当センターでは、小学校や地域のイベント等で、福祉の理解を深めてもらうために、車いす体験・高齢者疑似体験等の『福祉体験学習』を実施しています。「子どもたちと関わりたい」「車いすの操作経験がある」といった方、子どもたちの“おもいやりの心”を育むきっかけづくりと一緒に手伝いしていただけませんか？

職員がサポートしますので、初めての方でも大歓迎です。どうぞお問い合わせください。

※ ボランティアティーチャーとは福祉体験をサポートする地域のボランティアのことです。

ボランティア 求む！

●問い合わせ●
(3714)2534

ボランティア登録がまだの方

まずは、センターに問合わせし、窓口までお越しください。
あなたに合った活動をご紹介します！
※活動前に、ボランティア登録・保険加入をおすすめします。

ボランティア登録 をしている方

センターに問合わせ、
以下をお教えください。
①お名前
②ボランティア登録の可否
③希望する活動番号

●アイコンの説明●

町名 → 活動場所の所在地
単 → 1回だけの参加
でもOKの活動
土日 → 土・日にある活動

目黒
単/土日

インターネットでも検索できます！
めぐろボランティア情報検索サイト
<http://meguro-vc.net/>



新着 1 件

今月の新着情報！



① 「科学あそび」のお手伝い

「あじみクラブ」では、地域の小学生を対象に、ものづくりを通じた“科学あそび”を月1回開催しています。一緒に子どもたちへ科学の不思議やおもしろさを伝える活動をしませんか？

【日時】第3(土) 10:00~11:30
※午後は翌月の材料の準備、打合せ等を行っています。
【場所】目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20)

小学生と一緒に科学の不思議
を楽しみましょう♪

目黒本町
土日



現在募集中の オススメ活動



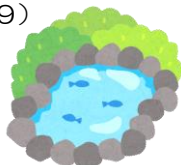
③ ビオトープ池のお手入れ

東山
土日

「目黒サンクチュアリーズ」は、東山公園拡張部にあるビオトープ池を拠点に生物多様性に配慮した環境づくりを行っています。自然保護に関心のある方、ぜひ一緒に活動しませんか？

【日時】第1・3(土) 10:00~12:00
【場所】東山公園拡張部 池周辺(東山3-21-9)
【その他】動きやすい・汚れてもよい服装、軍手
※雨天中止

f 目黒サンクチュアリーズ



② シーツ交換のお手伝い

大橋

特別養護老人ホーム「駒場苑」では、利用者のベッドのシーツ交換をお手伝いして下さる方を募集しています。
毎週でなくても、ご都合のよい週にお越しください。

【日時】(木) 11:00~13:00
【場所】駒場苑(大橋2-19-1)
【その他】動きやすい服装



④ 朗読ボランティア

中目黒

「目黒朗読グループ・アイ」では、図書館、児童館、学童保育や高齢者へのお話会をしています。一緒に活動して下さる方を募集しています。

【日時】定例会：第1・3(木) 13:30~16:30
【場所】目黒区総合庁舎別館4階
ボランティア活動室
(上目黒2-19-15)



⑤ 障害者のサークル活動のお手伝い

中目黒
土日

「ネットピア目黒」では、散策、モノづくり、体操・レクリエーションなど、知的障害のある方のサークル活動をお手伝いして下さる方を募集しています。

【日時】月1回(日) 10:00~12:30

※不定期・要問合せ

【集合場所】中目黒スクエア1階
(中目黒2-10-13)

【その他】動きやすい服装



⑥ 「わくわくクラブ」で楽しく活動♪

中町

「わくわくクラブ」では、かるたやトランプなどのゲーム、体操など参加者と一緒に活動して下さる方を募集しています。参加者とボランティアの境がなく和やかに楽しく活動中です。ぜひ一緒にいかがですか♪

【日時】(木) 10:00~12:00

※月1回でも可

【場所】油面住区センター

(中町1-6-23)



⑦ 「ゆうゆうクラブ」のお手伝い

祐天寺

「ゆうゆうクラブ」では、地域の高齢者などが集い、みんなでワイワイと体操やお話しを楽しんでいます。

一緒に活動を盛り上げて下さる方を募集中です。

【日時】(月)(火)(水) ※都合のよい曜日

13:00~15:00

【場所】上目黒住区センター(祐天寺2-6-6)



⑧ デイサービスでレクのお手伝い

目黒本町
土日

「デイサービスあかつき目黒本町」では、利用者と一緒にレクリエーションや体操をしたり、お茶出しのお手伝いをして下さる方を募集しています。

【日時】(日)~(土) 10:00~12:00

※都合のよい曜日

【場所】デイサービスあかつき目黒本町

(目黒本町6-16-12 カーサ・アヤ1階)

【持ち物】動きやすい服装、上履き(※土足可)



⑨ 「月光原脳トレクラブ」をお手伝い

目黒本町

「月光原脳トレクラブ」では、漢字・計算・朗読・ゲームなどをしながら、優しい仲間と一緒に楽しく“脳力アップ”しています。利用者と一緒に交流しながら、活動の準備・お手伝いをして下さる方、募集中!

【日時】第2・4(水) 10:00~11:30

【場所】月光原老人いこいの家

(目黒本町4-16-18)



⑩ 高齢者施設での朗読

緑が丘

「朗読ボランティア響」では、高齢者施設を訪問して朗読を行っています。一緒にボランティアをして下さる方を募集しています。まずは定例会にご参加ください。

【日時】定例会: 第1・3(火) 13:30~17:00

【場所】緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

【朗読】高齢者施設で月1、2回程度



⑪ 機織りのお手伝い

八雲

「心身障害者センターあいアイ館」の生活介護は障害のある方の通所施設です。利用者と一緒に機織りをしてみませんか?特に専門的な知識や技術はいりません。

みんなでおしゃべりしながら楽しく参加できる方を募集中!

【日時】(月)(水) 10:15~11:00

【場所】心身障害者センターあいアイ館 生活介護活動室
(八雲1-1-8 めぐる区民キャンパス内)

【その他】動きやすい服装



⑫ 作品の仕上げ作業のお手伝い

東が丘

「東が丘福祉工房」では、利用者が作った和紙の検品やビーズ製品の仕上げ作業などを行っていただきます。様々な作品に触れて一緒に楽しみませんか?

【日時】(月)~(金) 9:00~17:00

※祝日除く、都合のよい曜日・時間

【場所】東が丘福祉工房

(東が丘1-21-15)

【その他】汚れてもよい服装



⑬ 切手整理のお手伝い

中目黒
単

地域の皆さんが集めた使用済みの切手を、整理して下さる方を募集します。

【日時】4月12日(金) 13:30~15:00

【場所】めぐろボランティア・区民活動センター
ミーティングルーム
(中目黒2-10-13中目黒スクエア1F)

【持ち物】飲料、ハサミ



⑭ 「ボランティアめぐろ5月号」折込作業のお手伝い

中目黒
単

職員と一緒に広報紙の折込作業をお手伝いして下さる方を募集します。

【日時】4月26日(金) 13:30~15:00

【場所】めぐろボランティア・区民活動センター
ミーティングルーム

(中目黒2-10-13中目黒スクエア1F)

【持ち物】飲料、指サック



●ご確認ください●

■問い合わせ・申込みは、各主催者へ直接ご連絡ください。

■当コーナーに掲載をご希望の方は毎月15日(土日祝の場合はその前日)までに電話、メールで詳細を当センターまでご連絡ください。紙面の都合により情報が掲載できない場合もあります。ご了承ください。

めぐろ区内情報

展示 世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間パネル展

4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日～8日は発達障害啓発週間です。啓発週間にパネル展を行います。ぜひご覧ください。

[日時]開催中～4月8日(月)

[内容]発達障害に関する情報やQ&Aほか

[会場]目黒区総合庁舎本館1階西口ロビー(上目黒2-19-15)

[問合せ]障害者支援課発達障害係
TEL 5722-9510

募集 在宅福祉サービスセンター「明日から使えるさわってみよう!車いす体験講座」

在宅福祉サービスセンターでは、車いすの体験講座を実施します。受講すると本センターでの活動ができるようになります。初めての方も復習したい方もどなたでもご参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

[日時]4月19日(金)
13:30～16:30

[会場]目黒区社会福祉協議会
研修室(上目黒2-19-15
目黒区総合庁舎 別館4階)

[講師]
山本 奈津子氏(理学療法士)

[定員]10名(先着順)

[申込・問合せ]社会福祉法人
目黒区社会福祉協議会
在宅福祉サービスセンター
TEL 3714-2841

女性しごと応援セミナー 「見つけよう!私らしい働き方」



再就職にあたっての心構え、はじめの一步を踏み出すノウハウ、仕事も育児も両立できるような働き方の選択など、自分らしい働き方を考えるきっかけを見つけるセミナーです。働き方の悩み相談、今後のキャリアを考えるワークショップなどを予定しています。全4回の連続講座ですが、一部のみの参加も受け付けます。

[日程・テーマ]①5月15日(水)

13:00～14:30

「お仕事探し応援講座」

②5月22日(水)

13:00～14:30

「キャリアセミナーと相談会」

③5月29日(水)

10:00～11:30

「再就職準備講座」

④6月5日(水)

10:00～11:30

「キャリアを考えるワークショップ」

[会場]男女平等・共同参画センター
会議室(中目黒2-10-13
中目黒スクエア9階)

[講師]人材派遣会社
人事育成担当講師

[対象]女性の方

[定員]各回30人(抽選)

[保育]1歳以上の未就学児
(4人程度・抽選)

[料金]無料

[申込締切]4月24日(水)必着

[申込方法]受講される方の住所、氏名、TELを下記URL内の申込フォーム、TEL、FAXにて申込

※保育希望の方は、申込時にお子さんの氏名、年齢と月齢(〇歳〇か月)をお知らせください

[申込・問合せ]目黒区男女平等・共同参画センター 男女平等センター係

TEL 5721-8570

FAX 5721-8574

URL http://www.city.meguro.tokyo.jp/danjobyoudou/ev/sigoto_seminar.html

その他の情報



東京都美術館 「障害のある方のための特別鑑賞会」

障害のある方がより安心して鑑賞できるよう、特別展の休室日に開催する鑑賞会です。アート・コミュニケータ(とびら)が受付や移動のお手伝いをします。

[開催内容]デ・キリコ展

[日時]6月10日(月)

10:00～16:00

※入室は1時間ごとの時間指定制。入替制ではなく16:00まで観覧できます。お申込みの際、必ず午前か午後の希望する時間帯をお知らせください。抽選結果とともに入室時間をお伝えします。

[対象・定員]身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳などをお持ちの方400名とその介助者1名

[観覧料]

無料(介助者1名までを含む)

[申込締切]4月22日(月)

申込フォームとメールの場合は当日24:00まで・郵送の場合は当日消印有効

[申込方法]下記URL内申込フォーム、メール、郵送にて受付

※詳細は下記URLにて確認

[問合せ・申込]東京都美術館
アート・コミュニケーション係
特別鑑賞会担当

〒110-0007

台東区上野公園8-36

TEL 3823-6921

e-mail access@tobikan.jp

URL <https://www.tobikan.jp/learn/accessprogram.html>



助成金情報

助成金

エコライフめぐろ推進協会 「地域における環境保全活動に対する助成制度」

目黒区内で環境保全活動を自主的に行う団体を応援します！区内在住・在勤・在学のグループでの環境保全をテーマにした活動にご活用ください。

[対象団体] ①区内在住・在勤・在学する人が複数人以上いる組織で、当協会及び地域における他団体と環境保全活動に関し連携・協力することが可能な団体

②環境保全活動を行うことを目的とする区民主体の団体

[団体区分] ①環境保全活動団体

②環境保全活動ファーストステップ団体 ③大学内活動団体

[対象活動] ①地域に開かれた環境保全活動

②既成の活動に新たな環境配慮事業を加味した活動

③環境負荷を軽減するための調査・研究で、その結果を公表できるもの

④環境意識を高めるための学習会等で、一般に参加を呼び掛けるもの

[助成金額] 初回助成時

①環境保全活動団体 上限10万円

②環境保全活動ファーストステップ団体 上限5万円

③大学内活動団体 上限5万円

※詳細は下記 URL を確認

[申請方法] ①申請希望者はあらかじめエコライフめぐろ推進協会事務局へ相談をする

②「助成申請の手引き」を協会事務局・エコプラザで入手（下記 URL からダウンロードも可）

③申請書に必要事項を記入の上、添付書類と共に下記へ直接提出（郵送・メール不可）

※ご相談・申請書の提出の際はあらかじめ電話で予約をしてから来所

[申請締切] 4月30日（火）17:00

[申込・問合せ] エコライフめぐろ推進協会事務局（上目黒2-19-15

目黒区総合庁舎別館6階）

TEL 3715-7835

E-mail ecolife-meguro@af.wakwak.com

URL <https://www.ecolife-meguro.com/>

助成金

オリックス宮内財団 「子ども食堂 応援プロジェクト」

地域ぐるみで子どもを大事にする取組みの経費の一部を助成する。ご飯を食べたり、宿題をしたり、遊んだり、子どもたちが安心して過ごすことのできる居場所づくりの取組みをあげ、地域で子どもを見守る芽（目）を育てていくことを目的とする。

[助成内容・金額] (1) 子ども食堂の運営に対する助成（上限30万円）
年間の運営に必要な食費や会場の賃借料等を助成

(2) 子ども食堂の開設・拡充に伴う設備助成（上限30万円）

子ども食堂の開設拡充に必要な備品の購入費用を助成。既に開設している場合は、新たに必要となる備品の購入費用も含む

※上記(1)(2)の併願可能

[対象団体] 子ども食堂を運営し、下記要件を満たす団体

(1) 子ども食堂を特定の場所で月1回以上開催する

(2) 過去にオリックス宮内財団から助成金を2回以上受けていない

(3) 子ども食堂の開催に際し、安全面や衛生面の配慮がされている

(4) 団体固有の口座を有している

(5) 主な活動先の社会福祉協議会等の推薦が得られる

[対象地域] 東京・千葉・埼玉・神奈川・大阪・京都・滋賀・奈良・兵庫・和歌山の1都7県2府

[助成対象期間] 4月1日～2025年3月31日までの期間

[申請締切] 4月30日（火）必着

[申請方法] 社会福祉協議会の推薦を得た後、所定の申請書（下記 URL からダウンロード）に必要事項を記入の上、添付書類と共に下記へ郵送

[申込・問合せ] 公益財団法人
オリックス宮内財団 事務局

〒105-0023

港区芝浦1-1-1

TEL 6891-7916

実施要項 URL <https://www.tvac.or.jp/download/Dp8U9s21wPGc.docx>

申請書 URL <https://www.tvac.or.jp/download/rYUAC7T55xmp.xlsx>

表彰

東京キワニスクラブ 「青少年教育賞」

社会奉仕活動、青少年の健全な育成もしくは国際的な活動に努める学生主体のボランティア団体に、一層の活動の発展を支援するため設立された賞です。受賞団体には、表彰状と副賞（金一封）が贈呈されます。

[応募資格] 下記の応募資格を満たしているボランティア活動団体

(1) 青少年のための活動をしている

(2) 学生が主体的に活動している

(3) 原則として設立から5年以上

(4) 関東圏内を拠点に活動している

[応募締切] 5月24日（金）必着

[応募方法] 所定の応募申込書（下記 URL からダウンロード）に必要事項を記入の上、下記へ郵送かメールにて提出

[賞及び副賞]

◎最優秀賞（1団体）

賞状・副賞 10万円

◎優秀賞（1～2団体）

賞状・副賞 5万円

[申込・問合せ] 一般社団法人

東京キワニスクラブ 事務局

上條 直子

〒101-0047

千代田区内神田2-3-2

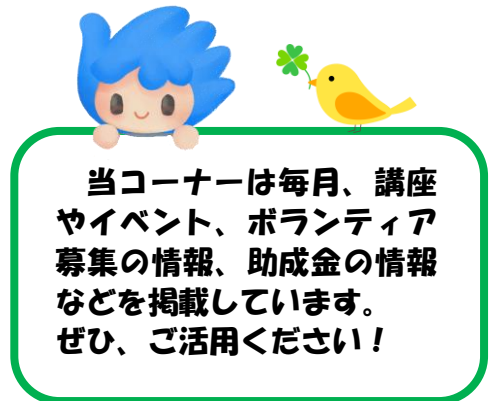
米山ビル7階

TEL 5256-4567

E-mail tokyokiwanis@japankiwanis.or.jp

URL <https://tokyo-kiwanis.or.jp>

or.jp



当コーナーは毎月、講座やイベント、ボランティア募集の情報、助成金の情報などを掲載しています。ぜひ、ご活用ください！

活かして・Navi Navi Navi リサイクル機器・物品募集情報

福祉機器リサイクル ⚠️ 謝礼不要・販売不可

提供したい人は※区内にて所有している方

- 当センターに「物品名」「形状」「メーカー」「使用年数」をお教えてください。
- 物品はご自宅でご保管ください。希望者があり次第ご連絡します。

ほしい人は ※区内居住の方

- 当センターへご連絡ください。
- 受付日時は当事者間で相談してください。輸送手配、費用負担は、受取り側が行ってください。
- 受取結果は必ずセンターへご連絡してください。



登録番号	物品の名称	メーカー名、形状等	物品の所在
4-21	ポータブルトイレ	メーカー不明、色ブルーグレイ、背もたれ、肘掛け、樹脂製ふた付き	八雲4丁目
4-24	杖	メーカー不明、一本杖、高さ調整、折りたたみ可、赤	八雲4丁目
5-12	ポータブルトイレ	コンビ(株)、茶色、背もたれ、肘掛け付き	大橋2丁目
5-14	杖	メーカー不明、一本杖、高さ調整、黒	大橋2丁目
5-15	杖	メーカー不明、一本杖、高さ調整、花柄	大橋2丁目
5-20	ポータブルトイレ	安寿、家具調、ノーマルタイプ	碑文谷5丁目
5-21	ポータブルトイレ	パナソニックエイジフリー家具調、ウォシュレット、リモコン付き	鷹番3丁目
5-24	ポータブルトイレ	安寿、家具調、肘かけ跳ね上げ、キャスター付き	上目黒3丁目
5-26	ポータブルトイレ	安寿、家具調、茶色、背もたれ、肘掛け、ふた付き	中目黒2丁目
5-28	車いす	松永製作所製、介助式、オレンジチェック	めぐろボランティア・区民活動センター



使用済み切手
ご寄付ありがとうございました!

令和6年2月15日～3月20日までに、下記の団体などよりご寄付をいただきました。ありがとうございました。(敬称略・順不同)

東京共済病院・日本航空高等学校東京キャンパス
特別養護老人ホーム東が丘・竹の子クラブ鷹番西三宝会
美波会・目黒三田郵便局・目黒鷹番郵便局
上目黒住区センター・目黒区・その他匿名希望者

「令和6年能登半島地震」 災害義援金を受け付けています!



目黒区社会福祉協議会では募金箱を設置しています。詳しくはめぐろ社協 HP をご覧ください!



まんできのどくなでー

※能登の方で「本当にありがとうございます」という意味です。

社会福祉法人 目黒区社会福祉協議会
めぐろボランティア・区民活動センター
〒153-0061

目黒区中目黒2-10-13 中目黒スクエア1F

T E L : 03-3714-2534

F A X : 03-3714-2530

E-mail: vo-c@meguroshakyo-i.net

U R L : <http://www.meguroshakyo.or.jp/>

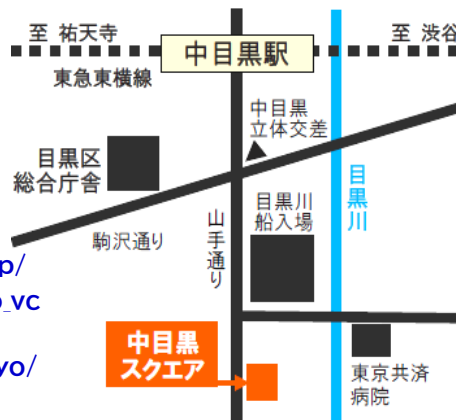
X(旧 Twitter) : https://twitter.com/meguro_vc

フェイスブック:

<https://www.facebook.com/meguroshakyo/>

開所日時:(火)~(土) 8:30~19:00

●日曜、月曜、祝日、第2木曜は休館●



職員ひとりごと

桜の美しい季節に、目黒区社会福祉協議会を退職いたします。約三年間、さまざまな方と交流できたことは、かけがえのない宝物になりました。心の中でお一人お一人の輝いた笑顔が溢れています。お会いできたことに、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございます。(森本)