

ボランティアめぐろ

2024年
1月号

めぐボラ インタビュー

めぐろボランティア・区民活動センターでは「めぐろ」を愛し、地域に目を向けて活躍するボランティアを「めぐボラ」と称して応援とご紹介をしています。



ボランティアティーチャーの齋藤さんにお話を伺いました。

活動は力の源！

母が病気を発症し、施設へ入所した時、たくさんの人にお世話になりました。その時に「母に成り代わって世の中にご恩返しをしたい」と思ったのがきっかけです。妻とボランティア活動を始めて17年になります。これまで、外国人に日本語を教えたり、趣味の俳句を活かし、病院の患者に教える活動をしてきました。

現在も、ボランティアティーチャーとして、学校の子どもたちに車いすや高齢者疑

似体験を教えたり、切手整理等の活動を続けています。ボランティア活動こそ私の力の源なのかもしれません。ちなみに母は、103歳まで生きました。私は今年で90歳！まだまだ活動を続けていきたいです。

Q. ボランティアを始める方へメッセージをお願いします。

まずは一歩を踏み出してみてください。「やってみよう！」その一歩が大切です。

元気である限り活動を続けていきます！



ボランティアティーチャー
さいとう ふみお
齋藤 二三夫 さん

活動歴：17年

ボランティアティーチャーとしてだけではなく、切手整理や折込み活動等幅広く活動されています。



活動を続けてうれしかったこと♪

人の役にたっているということが何よりも嬉しいです。ボランティアをやってあげますというのではなく、やらせてもらいますと謙虚な気持ちは忘れないようにしています。



学生に車いすの操作を説明中

※ボランティアティーチャーとは・・・福祉体験をサポートしてくれるボランティアさん

活動中に会った人たちは私の財産です

落語家「白猿（はくえん）」として地域に笑顔を届けている荒井さんにお話を伺いました。

もっかけは.. "つまらない" 毎日が "楽しく" になりました

16年前、定年退職して何もすることがなく“つまらない日々”を送っていました。ふと、自分が通院している病院で、ボランティアを募集していたことを思い出しました。自分にも何かできるかな？と病院へ「ボランティアさせてください」とお願いしたら、快く受け入れてくださって、入院している方々へ落語を披露する活動をするようになったんです。

以来、みなさんの笑い声は私の生活を“楽しく忙しい”ものにしてくれるようになりました。現在は、落語家以外にも、地域で麻雀を教える活動もしています。

Q. 荒井さんにとってのボランティアとは？

「人のためでなく、己の人生を楽しむためにやるものだ、と思います。カッコよくいったらね（笑）」お道化た荒井さんの笑顔はキラキラしていました。



あらい けんじ
荒井 謙二 さん

活動歴：16年

活動当初から、出囃子を担当しているお二人と一緒に落語をやっています。また、施設での麻雀指導の活動も行っています。



「白猿さん」の落語で会場は笑いと元気に包まれます



落語を始めたのはいつですか？

実は、病院のボランティアに登録したときに、趣味を聞かれて、当時よく聞いていた落語のラジオを思い出して「落語です」と答えてしまったら「じゃ！落語をやってくれませんか？」と頼まれ勢いで「はい！」って答えてしまったのです。それからです（笑）

★毎月第2木曜日は当センターの休館日です（今月の休館日は1月11日です）★

※ 休館日当日は、窓口業務及び電話対応は休止となりますのでご注意ください。

★12月28日（木）から1月4日（木）まで、年末年始のため休館します★

特技ボランティア

活かそう！
Your Speciality



活動のひとこま

今年、施設や保育園、イベントなどで大活躍された
特技ボランティアをちょっとだけご紹介します

特技ボランティアとは？…

自分の特技を生かして活動したい方が「特技ボランティア」として登録しています。福祉施設や地域のイベントであなたの得意なことを活かして活動してみませんか♪

歌謡ライブ 青山ひろし。



歌唱を通して区民の皆さんと目黒区を盛り上げて行きたいと思っています。

しせい 志成ボクシングジム



放課後等デイサービス「びりいぶ」の子ども達との、身体を動かした笑顔のたえない時間となりました。また社会貢献活動として月1回目黒川沿いにて清掃活動も行っています。

かおん ハンドベルリンガース花音



ハンドベルの音色を聞いて皆さんに喜んでもらえるのが何よりです。依頼は12月が多いですが、年中活動していますので、たくさんのお声掛けをお待ちしています。♪

ハープコンサート



ハープとフルート、チェロ、声楽などのコンサート。なかなか聞くことのないハープやチェロの音色でステキなひと時をお過ごしください♪



大橋手品クラブ



楽しい会話と華やかな舞台におけるマジック・ショーを繰り広げます！長年地域で活動しています。

手話ダンスアミカ



童謡、歌謡曲や季節に合わせた曲など、手話で踊ります。参加者も一緒になって体を動かし、楽しんでいます。♪



<特技ボランティアを依頼したい方は>

ボランティアセンターにご連絡ください。
最新の特技ボランティアの一覧をお渡します。





ゆったりと、子どもたちを見守ります!

子育て世代の助けになる場所
チャイルドサロンは、ボランティアが未就園児の預かり活動をしている全国でもめずらしい子育てサロンです。今年で25周年を迎えました。訪問したこの日は、子どもが16人、ボランティアは14人の参加があり、30畳ある広い和室は、たくさん笑顔があふれていました。ママと離れて一時的に泣く子もいますが、あたたかな雰囲気慣れれば、とびっきりの笑顔を見せてくれます。

初参加のボランティアは「子どもが好きで参加しましたが、笑顔に癒され、次回会えるのが待ち遠しい」と、保護者の方からは「家庭のような雰囲気です。子育ての先輩と話すだけで気持ちが楽になります」といった声を聞くことができました。

ボランティア急募

場所：大岡山西住区センター
(平町1-15-12)
活動日：第2(金)、第4(火)
9:45~14:30
詳細はP5参照
問合せ：めぐろボランティア・
区民活動センター

目黒チャイルドサロン



かつて保護者の一人だった代表の今井さんは、「お母さんのために少しでも役に立てたらという思いで続けています。そしてこのサロンを支えてくださるボランティアさんには、無理なく楽しみながら活動してほしい」とお話されました。

コロナの制限が緩和され、参加希望者が増えたため、月2回の開催に活動を拡大しました。現在、ボランティアを大募集しています。

半日だったらお手伝いできるという方も大歓迎です。ご連絡お待ちしております。



ボランティアさんに何を話しかけているのかな?

食べる、はたらく、遊びを通じて地域とつながろう!

おとなと子ども **とまる**と食堂



食品ロスをなくすため、予約制にしています



大きなハンバーグ! とっても美味しくて全部食べられたよ!

みんなを結び 気楽な居場所
今年5月に子ども食堂として活動を始めた「まると食堂」は、明るい陽射し込む菅刈住区センター12階の調理室で月1回開催しています。

代表の高橋さんは「北都エリアには子ども食堂がなかったため、地域団体の協力を得て保護者仲間と立ち上げました。地域の子どもに限らず、幅広い世代の居場所をつくりたいと、名前も「まると」をつなぐ「と」でつながっていきという意味で名づけました」とお話されました。

毎月のメニューはフードドライブや菅刈公園の畑で採れた新鮮な野菜やハーブを使って心を込めて調理しています。

地域の飲食店や企業ともつながりたいと、11月には新企画として「おべんとう食堂」を開業。近隣にある料理屋の手作り「からあげ弁当」と「ハンバーグ弁当」を定期的に開催を予定しています。

参加者&ボランティア募集中

場所：菅刈住区センター
(青葉台2-10-18)
日時：月1回 ※予約制
11:30~13:30
※プレイルームは14:00まで可
問合せ：070-8373-0336

まると食堂



元気な子ども達でにぎわうプレイルーム♪ジェンガや紙風船でバレーボール!

「毎月参加して、食後の遊びも楽しんでいます」とお話を伺いました。

高橋さんは「食堂と併設して大人が寛げるスペースです。誰でも自由に参入することができます。誰か一人の場に参加するだけでいいんです。誰か一人の場に参入するだけでいいんです。誰か一人の場に参入するだけでいいんです。」

「毎月参加して、食後の遊びも楽しんでいます」とお話を伺いました。

高橋さんは「食堂と併設して大人が寛げるスペースです。誰でも自由に参入することができます。誰か一人の場に参加するだけでいいんです。誰か一人の場に参入するだけでいいんです。」

ボランティア 求む！



●問い合わせ●
(3714)2534

ボランティア登録がまだの方

まずは、センターに問い合わせし、窓口までお越しください。
あなたに合った活動をご紹介します！
※活動前に、ボランティア登録・保険加入をおすすめします。

ボランティア登録 をしている方

センターに問合せ、
以下をお教えください。
①お名前
②ボランティア登録の可否
③希望する活動番号

●アイコンの説明●

町名 → 活動場所の所在地
単 → 1回だけの参加
でもOKの活動
土日 → 土・日にある活動

目黒
単/土日

インターネットでも検索できます！
めぐろボランティア情報検索サイト
<http://meguro-vc.net/>



現在募集中のオススメ活動



① 花壇の植え付け・手入れの お手伝い

青葉台

「西郷山グリーンクラブ」は西郷山公園内の花壇の手入れを行っています。お花が好きな方やガーデニングに興味のある方、一緒に楽しみながら活動しませんか♪

【日時】第2(水) 10:00~12:00
【場所】西郷山公園(青葉台2-10-28)
【その他】動きやすい服装 ※雨天中止



② シーツ交換のお手伝い

大橋

特別養護老人ホーム「駒場苑」では、利用者のベッドのシーツ交換をお手伝いして下さる方を募集しています。
毎週でなくても、ご都合のよい週にお越しください。

【日時】(木) 11:00~13:00
【場所】駒場苑(大橋2-19-1)
【その他】動きやすい服装



③ レク・クラブ活動のお手伝い

大橋
土日

「デイサロンこまば」では、利用者と一緒にゲームをしたり、クラブ活動(お習字やフラワーアレンジメントなど)の準備や後片付けなどお手伝いをして下さる方を募集しています。

【日時】(月)~(土) ※都合のよい曜日
13:30~15:00
【場所】デイサロンこまば
(大橋2-19-1 駒場苑内)



④ 高齢者施設でお話し相手

下目黒
土日

「SOMPO ケア下目黒デイサービス」は、利用者との話し相手やお茶出しなどのお手伝いをして下さる方を募集しています。囲碁&将棋ができる方も大募集中です！初めての方でもお気軽にご参加ください！

【日時】(月)~(土) 10:30~15:30
※都合のよい曜日・時間
【場所】SOMPO ケア下目黒デイサービス
(目黒区下目黒3-5-16)
【持ち物】動きやすい服装、上履き



⑤ 笑顔いっぱい！楽しくおしゃべり

下目黒

「ごこいちクラブ」は、参加者とお話をしたり、ゲームや歌を楽しんでいるミニデイです。お話し相手やゲームのお手伝い等を一緒にして下さる方を募集しています♪

【日時】第1・2・3(月)
12:30~16:00
【場所】下目黒住区センター
(下目黒2-20-19)



⑥ 「ゆうゆうクラブ」のお手伝い

祐天寺

「ゆうゆうクラブ」では、地域の高齢者などが集い、みんなでワイワイと体操やお話しを楽しんでいます。
一緒に活動を盛り上げて下さる方を募集中です。

【日時】(月)(火)(水) ※都合のよい曜日
13:00~15:00
【場所】上目黒住区センター
(祐天寺2-6-6)



⑦ 「わくわくクラブ」で楽しく活動♪

中町

「わくわくクラブ」では、かるたやトランプなどのゲーム、体操など参加者と一緒に活動して下さる方を募集しています。参加者とボランティアの境がなく和やかに楽しく活動中です。ぜひ一緒にいかがですか♪

【日時】(木) 10:00~12:00

※月1回でも可

【場所】油面住区センター

(中町1-6-23)



⑧ 余暇活動のお手伝い

中目黒

「地域活動支援センターふれんず」では、知的障害のある成人期の方々とおしゃべりやゲーム等で、一緒に過ごして下さる方を募集しています。一緒にわいわい楽しんで下さる方を募集します。

【日時】(火)~(木) 15:00~18:00

※都合のよい曜日・時間

【場所】地域活動支援センターふれんず

(中目黒5-28-21SV 祐天寺ビル3階)

【その他】動きやすい服装



⑨ 「月光原脳トレクラブ」をお手伝い

目黒本町

「月光原脳トレクラブ」では、漢字・計算・朗読・ゲームなどをしながら、優しい仲間と一緒に楽しく“脳力アップ”しています。利用者で交流しながら、活動の準備・お手伝いをしてくださる方、募集中!

【日時】第2・4(水) 10:00~11:30

【場所】月光原老人いこいの家

(目黒本町4-16-18)



⑩ 「碑ミニデイ」のお手伝い

碑文谷

「碑ミニデイ」では、体操・脳トレ・作品づくりなど、年間予定に沿ってみんな笑顔で楽しんでいます。活動の準備・お手伝いをしてくださる方を募集しています。一緒に楽しみましょう!

【日時】(水) 10:00~12:00

【場所】碑住区センター(碑文谷2-16-6)



⑪ 子育てサロンで 子どもたちを見守る

平町

「たまには子育ての息抜きがしたい…」そんなパパママたちのために「チャイルドサロン」では地域のボランティアの力を借りて未就園児の預かり活動をしています。

【日時】第2(金) 第4(火)

●午前の部 9:45~11:45

●午後の部 12:30~14:30

※都合のよい時間

【場所】大岡山西住区センター(平町1-15-12)



⑫ 機織りのお手伝い

八雲

「心身障害者センターあいアイ館」の生活介護は障害のある方の通所施設です。利用者と一緒に機織りをしてみませんか? 特に専門的な知識や技術はいりません。

みんなでおしゃべりしながら楽しく参加できる方を大募集中!!

【日時】(月)(水) 10:15~11:00

【場所】目黒区心身障害者センターあいアイ館

生活介護活動室

(目黒区八雲1-1-8 めぐろ区民キャンパス内)

【その他】動きやすい服装



⑬ ウォーキングの 付き添いボランティア

区外

「東が丘福祉工房」では、利用者の余暇活動として、駒沢公園内をウォーキングしています。公園内の季節を感じながら、一緒に楽しくウォーキングしませんか?

ご興味ある方、お待ちしております!

【日時】(月)~(金) 10:00~10:45

※祝日除く、都合のよい曜日

【場所】駒沢公園(世田谷区駒沢公園1-1)

【その他】動きやすい服装



⑭ 簡単な工作のお手伝い♪

区外
土日

林試の森公園友の会「森のアトリエ」では、公園に遊びに来ている親子に簡単な工作のお手伝いや昔遊びと一緒に楽しんで下さる方を募集します。

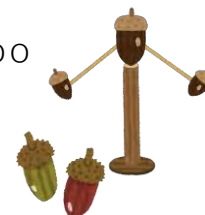
【日時】第2・4(土) 13:10~15:00

【場所】林試の森公園サービスセンター

(品川区小山台2-6-11)

【その他】動きやすい服装、靴 ※雨天中止

【持ち物】エプロン



⑮ 切手整理のお手伝い

中目黒
単

地域の皆さんが集めた使用済みの切手を、整理して下さる方を募集します。

【日時】1月12日(金) 13:30~15:00

【場所】めぐろボランティア・区民活動センター

ミーティングルーム

(中目黒2-10-13中目黒スクエア1F)

【持ち物】飲料、ハサミ



⑯ 「ボランティアめぐろ2月号」 折込作業のお手伝い

中目黒
単

職員と一緒に広報紙の折込作業をお手伝い下さる方を募集します。

【日時】1月30日(火) 13:30~15:00

【場所】めぐろボランティア・区民活動センター

ミーティングルーム

(中目黒2-10-13中目黒スクエア1F)

【持ち物】飲料、指サック



●ご確認ください●

■問合わせ・申込みは、各主催者へ直接ご連絡ください。

■掲載希望する場合、毎月15日までに(土日祝の場合その前日) FAX、又はメールにて原稿を当センターへお送りください。紙面の都合により情報が掲載できない場合もあります。ご了承ください。

めぐろ区内情報

講座

避難所生活で「あなた」と「家族」を守るために

災害時の避難所生活や被災後の暮らしでは、女性や高齢者や障害者等、配慮が必要な方々への対応が大きな課題になりました。災害の影響の実態と取組の好事例を知り万が一の時の備えについて学び、多様な人々の避難所運営や被災後の暮らしについて一緒に考えてみませんか？

[日時・講師・内容]

第1回：1月21日(日)

10:00~12:00

瀬山 紀子氏(埼玉大学ダイバーシティ推進センター准教授)

「災害時のジェンダー・多様性に関わる課題を学ぶ」

第2回：1月28日(日)

10:00~12:00

浅野 幸子氏(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)

「ワークショップを通して、多様な人の人権課題についての想像力を高め、災害時の助け合い活動でも行動できる力を養う」

[会場]目黒本町社会教育館

(目黒本町2-1-20)

[対象]区内在住・在勤・在学の方優先

[定員]20人(抽選)

[参加費]無料

[締切]1月10日(水)必着

[申込方法]下記 URL 内申請フォーム、電話、郵送、窓口、ファックスで申込。必要事項は①講座名②氏名(ふりがな)③電話(FAX)番号④住所⑤参加区分(在住・在勤・在学)⑥年代

※一時保育(2歳以上・抽選)等詳細は下記 URL を確認

[申込・問合せ]

目黒本町社会教育館

TEL 3792-6321

FAX 3792-5247

URL <https://www.city.meguro.tokyo.jp/shougaiyakusuu/event/hinanjoseikatsu.html>

講座

見守りサポーター養成講座「地域の見守りと防犯」

身近な地域で高齢者などをゆるやかに見守り、何か気がかりなことに気づいた時に、地域包括支援センターにご連絡いただく、見守りの担い手「見守りサポーター」を養成する講座を開催します。あなたも「見守りサポーター」になりませんか？

[日時]2月29日(木) 14:30

~16:00(開場14:00)

[会場]総合庁舎地下1階第15会議室(上目黒2-19-15)

[内容]子どもから高齢者まで、それぞれの世代が直面する犯罪の実情や対策を通して、地域における見守りの大切さを学びます。受講者には「見守りサポーター」キーホルダーを差し上げます

[講師]目黒警察署職員・地域包括支援センター職員他

[対象]目黒区在住・在勤・在学の方

[定員]来場25人・オンライン30人(先着)

[参加費]無料

[締切]1月31日(水)必着

[申込方法]下記 URL 内専用フォーム、電話、ファックス、メールで申込。必要事項は①講座名②受講方法(来場・オンライン)③氏名(ふりがな)④電話または FAX 番号⑤メールアドレス(申込フォーム、オンライン受講のみ)⑥参加区分(在住・在勤・在学)⑦手話通訳・一時保育希望(利用の方のみ)

※オンライン受講の方は専用フォームまたは E-メールにて申込

[申込・問合せ]健康福祉部

福祉総合課 地域ケア推進係

TEL 5722-9385

FAX 5722-9062

e-mail fsogo.kouza01@city.meguro.tokyo.jp

URL <https://logoform.jp/form/KeTk/398482>

その他の情報



チャレスポ! TOKYO

「チャレスポ! TOKYO」は障害のある人もない人も楽しめる参加体験型スポーツイベントです。チャレスポ! TOKYOで、パラスポーツの魅力を一緒に体感してみませんか?当日はオリジナルグッズのプレゼントもあります(配布数には限りがあります)皆様のご来場をお待ちしております!

[日時]1月20日(土)

10:00~17:00

[会場]東京体育館(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

[入場料]無料

[問合せ]チャレスポ! TOKYO

運営事務局

TEL 6825-0901

e-mail info@challe-spo.com

URL <https://tsad-portal.com/challespo2023/>

講演会

厚生労働省自殺防止対策事業オープンセミナー「困難を乗り越えて生きる」

イランイラク戦争で4歳の時に家族と生き別れ、7歳まで養護施設で暮らし、8歳で養母と共に日本へ来日されたサヘル・ローズ氏をお迎えし「困難を乗り越えて生きる」と題してセミナーを開催します。

[日時]2月4日(日)

開場13:40・開演14:00

[会場]東京ウィメンズプラザホール(渋谷区神宮前5-53-67)

[講師]サヘル・ローズ氏

(俳優・タレント)

[入場料]無料

[定員]240名(要事前申込)

[申込方法]下記 URL 申込フォームから直接、もしくは電話にて申込。電話の方は下記をお伝えください①代表者の名前②申込人数③代表者連絡先電話番号④この講演を何で知ったか?⑤車いす対応が必要な方は申し出る

[申込・問合せ]東京いのちの電話

TEL 3263-5794

URL <https://www.indt.jp/>

助成金情報

助成金

しゃくかいしん 釋海心基金「精神疾患患者、自殺抑止、遺族支援活動等への助成」

不安定な社会情勢やストレスの多い職場環境などの影響で増加する統合失調症などの精神疾患を有する患者の生活支援活動、自殺抑止のための支援活動、家族を自死で亡くした遺族のサポート活動を行う団体に助成を行い、患者の社会復帰や自殺抑制効果を向上させ、遺族との気持ちの分かち合いを深め、互いを思いやる心を大切にする社会の構築に寄与することを目的としています。

[対象活動] 日本国内において、上記目的を達成しようとする活動

[対象団体] 過去3年以上の実績がある、営利を目的としない事業を行う団体（法人格は不問）

[対象期間] 4月1日～2025年3月31日

[対象経費] 申請する事業活動に伴う経費。単価が5万円を超える経費には見積書の写しが必要。家賃や通常の人件費等の経費には使用不可。備品のみ購入は対象外

[助成金額] 1件あたり上限20万円（2件程度予定）

[締切] 1月16日（火）17:00

[応募方法] 申請に必要な書類（下記URLからダウンロード）に記入の上、添付書類と共にURL内応募フォームから直接応募

※詳細は下記URLを確認

[申込・問合せ] 公益財団法人
公益推進協会 釋海心基金担当
TEL 5425-4201
e-mail info@kosuikyoo.com
応募フォーム <https://forms.gle/SQUIFh8ZQpPJSQA>
URL <https://kosuikyoo.com/>



助成金

日本フィランソロピック財団 「子どもすこやか基金」

日本の子どもの約9人に1人が貧困線を下回る生活を送っており、他の先進国と比較して高い水準にあります。このような養育環境に置かれていることは、子どもたちの自責によるものではなく、また、子どもたちが自力で抜け出すことは難しいと思います。大人が歩み寄り、子どもたちが抱える困難を理解し、支援する必要があると思います。

[対象分野] 生活困窮状況にある子どもたちへの食や生活必需品の支援提供

[対象事業] 生活困窮状況におかれる子どもたちの緊急性の高いニーズに対し、迅速に支援を提供する、日本国内で実施する事業

[対象団体] 日本国内に事務所があり、活動実績が2年以上の社団法人・財団法人（一般及び公益）、社会福祉法人、特定非営利活動法人など非営利活動・公益事業を行う団体（法人格のない任意団体も含む）

[対象経費] 応募事業の実施に必要な費用全般（応募事業に従事するスタッフ等の人件費・管理費含む）

[助成金額] 1団体あたり上限500万円（総額1,500万円予定）

[対象期間] 4月1日～2025年3月31日

[締切] 1月17日（水）17:00

[応募方法] 必要書類を添付の上、下記URL内申請画面から直接申込

※詳細は下記URLを確認

[申込・問合せ] 公益財団法人
日本フィランソロピック財団
e-mail info@np-foundation.or.jp

※問合せは1月17日（水）9:00まで受付。メールに件名、団体名、担当者名、電話番号を明記

URL <https://np-foundation.or.jp>

助成金

東京都公園協会賞 「ボランティア活動・社会貢献活動部門」

東京を緑豊かな都市にするため、東京都公園協会賞の募集を行います。皆様からのご応募をお待ちしています。

[対象] 都内の公園緑地、都市緑化、水辺において、市民が積極的に参加協力したボランティア活動及び社会貢献活動であって、「緑と水」の普及啓発に寄与するもの
例：ボランティアによる公園・水辺管理、観察会、ガイド活動、調査研究活動等

[副賞]

最優秀賞 1点 10万円
優秀賞 数点 5万円
奨励賞 数点 3万円

[応募締切] 3月31日（日）必着

[応募方法] 必要書類を添付の上、下記応募専用URLから直接申込

※詳細は下記URLを確認

[申込・問合せ] 公益財団法人
東京都公園協会 緑と水の市民カレッジ事務局
〒100-0012
千代田区日比谷公園1-5 3階
TEL 5532-1306
FAX 5532-1307
e-mail college@tokyo-park.or.jp
応募専用URL <https://form.run/@college-z0y71Pwi8dQriVXTHg1r>
URL <https://www.tokyo-park.or.jp/profile/prize/index.html>

掲載の情報は、作成時の情報に基づいています。感染状況等により活動の中止、変更、募集の停止、延期等される場合があります。最新の情報は、各事業等の問合せ先にご確認ください。よろしくお祈りします。



活かして・Navi Navi Navi Navi リサイクル機器・物品募集情報

福祉機器リサイクル

⚠️ 謝礼不要・販売不可

提供したい人は※区内にて所有している方

- 当センターに「物品名」「形状」「メーカー」「使用年数」をお教えてください。
- 物品はご自宅で保管ください。希望者があり次第ご連絡します。

ほしい人は ※区内居住の方

- 当センターへご連絡ください。
- 受付日時は当事者間で相談してください。輸送手配、費用負担は、受取り側が行ってください。
- 受取結果は必ずセンターへ連絡してください。



登録番号	物品の名称	メーカー名、形状等	物品の所在
4-21	ポータブルトイレ	メーカー不明、色ブルーグレイ、背もたれ、肘掛け、樹脂製ふた付き	八雲4丁目
5-12	ポータブルトイレ	コンビ(株)、茶色、背もたれ、肘掛け付き	大橋2丁目
5-13	ポータブルトイレ	コンビ(株)、茶色、背もたれ、肘掛け付き	大橋2丁目
5-20	ポータブルトイレ	安寿、家具調、ノーマルタイプ	碑文谷5丁目
5-21	ポータブルトイレ	パナソニックエイジフリー家具調、ウォシュレット、リモコン付き	鷹番3丁目
5-24	ポータブルトイレ	安寿、家具調、肘かけ跳ね上げ、キャスター付き	上目黒3丁目
5-10	踏み台	メーカー不明、赤白、浴槽内にて使用(重い)	碑文谷4丁目
4-24	杖	メーカー不明、一本杖、高さ調整、折りたたみ可、赤	八雲4丁目
5-14	杖	メーカー不明、一本杖、高さ調整、黒	大橋2丁目
5-15	杖	メーカー不明、一本杖、高さ調整、花柄	大橋2丁目
5-22	車いす	カワムラ社製、介助式、緑チェック	めぐろボランティア・区民活動センター
5-23	車いす	メーカー不明、介助式、赤チェック	めぐろボランティア・区民活動センター
3-14	介護用ベッド	パラマウントベッド、可動(頭部・足部・高さ)、柵、サイドテーブル	洗足2丁目
5-25	おねまき(女性用)	Mサイズ、ガーゼおねまき、綿100%	めぐろボランティア・区民活動センター



使用済み切手
ご寄付ありがとうございました!

令和5年11月15日～12月16日までに、下記の団体などよりご寄付をいただきました。ありがとうございました。(敬称略・順不同)

竹の子クラブ鷹番西三宝会・トキワ松学園中学校高等学校・目黒明るい社会づくりの会・目黒区・その他・匿名希望者

2月3日(土)、4日(日)

ボランティアセンターは3日(土)参加します

青少年フラガ館まつり2024

【日時】2月3日(土) 【場所】めぐろボランティア・区民活動センター

①10:00～11:00、②11:00～12:00、③13:30～14:30(※予定)

【内容】特技ボランティアによる

『フチビューティサロン』PEN

ホッと癒しの時間を一緒に過ごしませんか??

社会福祉法人 目黒区社会福祉協議会

めぐろボランティア・区民活動センター

〒153-0061

目黒区中目黒2-10-13 中目黒スクエア1F

T E L : 03-3714-2534

F A X : 03-3714-2530

E-mail: vo-c@meguroshakyo-i.net

U R L : <http://www.meguroshakyo.or.jp/>

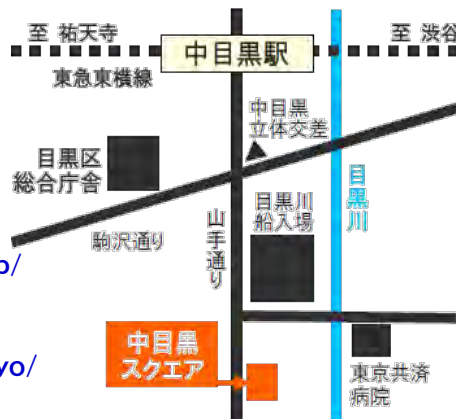
ツイッター: https://twitter.com/meguro_vc

フェイスブック:

<https://www.facebook.com/meguroshakyo/>

開所日時:(火)～(土) 8:30～19:00

●日曜、月曜、祝日、第2木曜は休館●



職員のコラム
新年あけましておめでとうございます。元旦に無病長寿を祈願して飲む「お屠蘇(とそ)」。出身の関西では日本酒とみりんを合わせた中に生薬を入れますが、関東以北では日本酒のみ、九州では黒酒や赤酒など地域で特色があるそうです。他にも珍しい郷土文化があれば、センターへお越しの際にぜひ教えてくださいね♪(木×3)