

ミニデイサービス・ふれあいサロン



2 青葉台コーヒー同好会

コーヒー好きな整体サロンを営む代表が、こだわりのコーヒー豆をその場で焙煎し、挽いたコーヒーを淹れています。午後のひと時にゆっくりとした時間を過ごしませんか？ ワンちゃんもお出迎えます。



● 第4 (金) 14:00~16:00
■ 土屋宅 (青葉台1-30-11 土屋ビルディング12F)

4 ふれあいサロン おいでよ♡かみさん

「行き場所・活き場所・知り合う場所」として健康体操とレクリエーションや講話を聞く会等、毎月さまざまな内容を行っています。コロナ対策をしながら、皆さんとのつながりを大切にしています。



● 第4 (水) 13:30~15:00
■ 上三町会会館 (上目黒3-3-15)

6 ふらっと音楽

第2金曜日の午後、コーヒーを飲みながら、ジャズやクラシック音楽、時にはリクエストにお応えして、ポピュラーや映画音楽などを楽しんでいます。お気軽にお立ち寄りください。



● 第2 (金) 13:00~15:30
■ ギャラリー比企 (上目黒2-47-13)

8 いきいきクラブ (布おもちゃ)

いろいろの布が、季節の飾り物・お手玉・袋もの等に変身。出来上がった作品は、自分達で楽しむだけでなく地域の子育てサロン、施設に寄付するなど、社会貢献もしています。



● 第2・4 (金) 10:00~12:00
■ 目黒区総合庁舎別館 4F (上目黒2-19-15)

1 駒場住区福祉部会

毛糸のひざかけやマフラー等を編んで地域の皆さんに利用してもらっています。午後のひととき、楽しくおしゃべりをしながら、のんびりと編み物をしませんか？ 駒場保育園に七夕かざりをさしあげて、子ども達に喜ばれています。



● 第1・2・3 (水) 13:30~15:30
■ 駒場住区センター (駒場1-22-4)

3 交流サロン ひがしやま

アロマの香りに包まれて、アロマセラピストによるセルフハンドトリートメントとハーブティでいつもと違う時間を楽しんでいただいています。



● 第3 (木) 13:00~15:00
■ ひがしやまホーム (交流スペース) (東山3-24-6)

5 みんなの栖

日本画のギャラリーで、お茶を飲みながら、自由に過ごせる居場所です。紙芝居や絵本の読みかせなども楽しめます。どなたでもお気軽にご利用ください。



● 第1 (金) 13:00~15:30
■ ギャラリー比企 (上目黒2-47-13)

7 いきいきクラブ (切り絵)

お手本を元に、それぞれのペースで作品を仕上げます。おしゃべり&お茶タイムも楽しみ。初めての方・男性にもおすすめです！



● 第1・4 (水) 10:00~11:30
■ 目黒区総合庁舎別館 4F (上目黒2-19-15)

9 田道ミニデイ

ミュージックベル、軽い体操、頭の体操、工作、手芸、歌、手話、おしゃべりなどで楽しんでいます。



● 毎週 (金) 13:30~15:00
■ 田道ふれあい館 3F (目黒1-25-26)

10 三田サロン

ゲームやミュージックベル、毎回脳トレ体操、健康体操、アロママッサージetc...参加者の方々が楽しく集まっています。是非来てください。



● 第1 (水) 10:00~12:00
■ 三田まちづくり活動室 B1F (三田1-11-26 三田フレンズ)

12 ごごいちクラブ

おしゃべりを体で表現したり「大きな声」や「笑い」がいっぱい。仲間の手と私の手、上げたり下げたり握手したらお友達！



● 第1・2・3 (月) 13:00~15:00
■ 下目黒住区センター (下目黒2-20-19)

14 ゆうゆうクラブ

月、火、水の週3日開催しています。健康体操はもちろん、歌や踊り・ゲーム・折り紙などアイデアを持ち寄って、楽しんでいます。



● (月) (火) (水) 13:00~15:00
■ 上目黒住区センター (祐天寺2-6-6)

16 わくわくクラブ

かるた、言葉づくりゲーム、トランプ、体操、ボールゲーム、輪投げ等で、脳も身体も活性化し、おしゃべりや笑いもいっぱい楽しい一日です。午前だけ、午後だけでもご参加いただけます。



● (木) 10:00~12:00
■ 油面住区センター (中町1-6-23)

18 ふれあいサロン はなみずき

絵の好きな方ならどなたでも。ゆったりした雰囲気の中で絵を描いた後、おにぎりパーティーで昼食、おしゃべりなどを楽しんでいます。お気軽に参加願います。



● 第2・4 (木) 10:00~13:00
■ 鷹番会館 1F (鷹番2-17-9)

11 グリーンふれあいサロン

変化したり動いたりする折り紙と手芸作品作りの好きな人のたまり場です。お子さん連れのお母さんもご参加ください。一緒におしゃべりしながら作品作りを楽しみましょう。お気軽にお出かけください。お昼にはおいしいみそ汁がです。



● 第1・3 (木) 10:30~15:00
■ 佐藤宅 (目黒2-10-5 ライオンズマンション101)

13 さんさんくらぶ

おしゃべり、手作り工作、遊び等で毎回楽しい時間を皆様と過ごしております。お気軽にお越し下さい。



● 第1・3 (木) 13:30~15:30
■ 不動住区センター 2F (下目黒6-8-23)

15 ふれあいサロン あおい空

毎月一回手話と筆談で会話を楽しんでいます。聴力が衰えて普通の会話に自信を失くしたり、手話を使う場所がない方、ろう・難聴者・聴者、立場は異なっても視覚言語で和やかなコミュニケーションは心のオアシスとなっています。



● 第3 (金) 14:00~15:30
■ 目黒区聴覚障害者協会 (祐天寺2-15-17-202)

17 ふれあいサロン ちょっとひとやすみ

お茶とおしゃべりを中心とした、誰でも気軽に参加できるアットホームな場所となっています。温かいお飲み物と手作りのお茶菓子を用意してお待ちしています。おにぎりなどの軽食を持って、お昼を食べながら、一緒に楽しみませんか？



● 第4 (木) 11:00~14:00
■ 須藤宅 (五本木1丁目)

19 ものづくりCAFE TAKABAN

誰でも自由に！ 手先を動かしながら、おしゃべりしながら「ものづくり」。肌感覚で交流できるカフェです。



● 第3 (土) 13:30~15:30
■ 鷹番会館 1F (鷹番2-17-9)