

ボランティアグループ & NPO法人

ボランティアグループってなに？

「ボランティアグループ」とは、より良い社会づくりのために、地域の皆さんが自主的・主体的に立ち上げた営利を目的としない活動団体のことです。

NPO法人ってなに？

「NPO」とは「Non-Profit Organization」または「Not-for-Profit Organization」の略称で、「非営利組織」または「民間非営利組織」という意味を持ちます。「非営利」とは営利を目的とせず、利益があった場合は活動目的を達成するための費用に充てることを指します。NPOとは利益の配当を目的としない、社会的な活動をするための組織のことです。

保健・医療・福祉



1 HOHHH@目黒

聞こえにくさを感じはじめて悩んでいる方、今までの交流の場に入りにくくなってしまった方、ここでは、聞こえにくい人が楽しくおしゃべりができるように、いろいろな工夫をしています。一緒におしゃべりしましょう。



● 第1(土) 19:00~
● 目黒区内
● hohtokyo@gmail.com
● http://chigu39.blog.jp/



3 手話ダンス シュガー

手話ダンスは、手話とステップの動きで曲のイメージを伝えられる面白さがあります。とてもワキアライナサークルですので、手話を全く知らない方もぜひどうぞ！



● 第2(日) 13:30~15:30
● 中央町社会教育館 (中央町2-4-18)
● ボラセン

5 日本園芸療法普及協会 目黒支部

高齢者施設で園芸療法の手法を用いて、園芸活動をしています。主に室内で季節に合わせて色々なプログラムを行っています。現在3名のボランティアが活躍中。興味がある方はどなたでも植物に癒され、園芸療法も学べます。



● (火)(水)(金) 13:00~15:30
● 目黒区内 (三田、原町、碑文谷)
● 5706-5190 (吉永)
● miwa-yo@t07.itscom.net

2 手話ダンス アミカ

手話ダンスは手話とパフォーマンスで振付したダンスです。ボランティア活動で様々な施設等において交流を深め、皆さんと共に楽しんでいます。



● (土) 13:00~16:30
● 目黒本町社会教育館 (目黒本町2-1-20)
● 080-7310-1110 (馬場)

4 東京ミュージック・ケア研究会

音楽療法でだけでも、どこでもいっしょでも楽しく皆さんと一緒に活動しています。現在はオンラインで活動中です。ご関心のある方はぜひご連絡ください。



● (定例会) 第2(土) 20:00~21:00
● 090-9017-4505 (井澤)
● izawam@me.com

6 東山ハーモニー

ホームの皆さんと一緒に懐かしい歌を楽しく歌っています。ハーモニカやオカリナ、ウクレレも加わり賑やかです。音楽に含まれた笑顔溢れる温かなひと時をご一緒に過ごしませんか？皆さんの傍にいて下さるだけでも結構です。



● 第3(月)(水)(木) 10:15~11:15
● 第3(月) 13:30~14:30
● ひがしやまホーム (東山3-24-6)
● ボラセン

7 めぐろ市民後見人の会

当会の活動は、後見制度の「啓発」→「お困りごと相談」へと変わりつつあります。現実面での「不満・悩み事」は多く、センターでの「月例会」だけでなく、随時、お気軽に電話願います。また、家庭裁判所の調停等の相談も可能です。



● 月例会実施 (開催日要問合せ)
● 目黒区高齢者センター2F (目黒1-25-26 田道ふれあい館)
● 090-4009-1935 (宮内)

8 めてんの会

一冊の本をみんなで分担点訳しています。共同作業なのでメンバーの絆も深まり楽しく活動しています。会で点訳した本を年に2~3冊、東京レシケラー協会点字図書館へ寄贈しています。



● 第2-4(水) 10:00~12:00
● 中央町社会教育館 (中央町2-4-18)
● ボラセン

10 NPO法人 永代供養推進協会

お墓、供養、葬儀、お寺、仏事の悩みを無料仏事相談で解決。いざという時に電話1本で火葬からお墓までOKの生前準備をサポート。オンライン法要の無料サービス。広尾と新座市に運営の永代供養墓。お気軽にご相談を。



● 駒場4-6-10-502
● 3485-6683 (小原)
● ohara@ipot.co.jp
● https://eitaikyuo.or.jp



12 NPO法人 ガブリエル

重症児といわれる子どもたちの児童発達支援と放課後等デイサービスです。5人定員のデイで1人1人の子どもたちに丁寧に活動を提供しています。一緒に遊び、成長を喜んでくださるボランティアさん、お待ちしております。



● 中町1-6-5-101
● 6451-2455 (鈴木)
● infoday.gabriel@gmail.com

14 NPO法人 SUN

アルコール等、依存症で苦しんでいる仲間が集まりプログラムに基づいて経験を分かち合い、自分を見つめるミーティングや作業を通じてルールを身につけ、社会に溶け込むことを目的としています。お気軽にご相談ください。



● スマイルプラザ中央町4F (中央町2-32-5)
● 3712-0653 (田端)
● nposun1@aria.ocn.ne.jp

16 NPO法人 たまごの会地域活動支援センターふれんず

発達遅れや障害のある乳幼児から成人の方々に、年齢にあった遊びや異年齢の交流など様々な余暇活動をほぼ毎日提供しています。調理や音楽、運動などを地域の施設を利用しながら行っていますので、ぜひ、ボランティアとして参加してみませんか？



● 中目黒5-28-21-3F
● 3793-1871 (成塚)
● info@npotamagonokai.net
● http://www.npotamagonokai.net



9 認定NPO法人 たんぽぽの会

障がい者のための居宅介護の事業所です。本業の他に障がいのある方と一緒に特養ホームの車いす清掃等のボランティア活動をしています。いるいるなごころに障がいのある人が出ていくことで、多くの方々に障がい者のことを知ってもらえたらうれしいです。



● 碑文谷4-3-12-102
● 5722-1858
● info@tanpopomeguro.jp

11 NPO法人 関東シニアライフアドバイザー協会

高齢社会を生き生きと暮らすためのお手伝いをする団体です。シニアの悩み相談を月曜から金曜の11:00~15:00まで行っています。東京都第三者評価機関として活動中です。



● (月)~(金) 11:00~15:00
● 目黒2-10-5 ライオンズマンション101
● 3495-4283 (佐藤)
● info@kanto-sla.com
● http://kanto-sla.com/



13 NPO法人 高齢者・障がい者の旅をサポートする会

高齢の両親との旅、障害者の一人旅、一緒に行ってくれる人はいないかしら？「旅のサポーター」が同行してお手伝いします。旅や外出のサポート、バリアフリー旅行等について分からないことをご相談ください。※旅サポーター養成講座6月開催予定



● 下目黒4-23-24
● 070-5081-7404 (久保田)
● mail@tabisupport.org
● http://www.tabisupport.org



15 NPO法人 青松の会おおぞら

知的障害のある方の働く場を提供しています。公園清掃、企業受注、自主製品作成等に取り組んでいます。最近、季節の無添加ジャム作りにも力を入れています。絵画教室やミュージック・ケアなども行って、楽しく過ごしています。



● 中央町2-32-13
● 3710-2531 (藤山)
● oozora@seishonokai.or.jp
● http://www.seishonokai.or.jp



17 NPO法人 Dカフェまちづくりネットワーク

「Dカフェ」という名称の認知症カフェを区内16か所で開催。認知症の当事者を中心に、介護経験者、医療・介護の専門職、一般市民が集まり相談、情報収集、友達作りをしています。参加費300円、コーヒー飲み放題。



● 五本木1-5-11
● 3719-5592 (竹内)
● d-cafe@kazekusa.jp
● http://d-cafe.kazekusa.jp/

