

## 28 中目黒美化委員会

当団体は毎月2回、目黒川沿いの他、中目黒駅周辺、山手通り、音大方面で清掃活動をおこなっております。親子、高齢者も多く皆さんの交流の場、街のセーフティネットになりつつあります。どなたでも参加できます。



☎ 090-3528-6221 (道城)  
 ✉ hrhm4949@xa2.5o-net.ne.jp  
 🌐 https://blueshipjapan.com/crew/nakamebika



## 30 花とみどりのボランティア チームたんぽぽ

地域の安心・安全のため街をキレイにしよう、西小山駅前広場とその周辺で、季節の花々が咲く花壇のお手入れと清掃活動を行っています。出来ること・楽しいことから少しずつ。どなたでもお気軽にご参加下さい。



📅 季節によりですが、毎月1回程度(日時は調整します)  
 📍 西小山駅前広場とその周辺  
 ✉ hanatomidori.tanpopo@gmail.com

## 32 衾町公園バラの会

「衾町公園バラの会」はバラの育成を中心に、花壇の手入れを行っています。土いじりだけでなく、こんな公園にしたい…という想いがある方、ぜひ一緒に活動しませんか?あなたの「園芸をやりたい」を応援します!



📅 第2(日) 9:30~12:00  
 📍 衾町公園(八雲5-7-2)  
 🗂️ ボラセン

## 34 森のみどり人(みどりすと)

駒場野公園の里山的自然の保護に、雑木林の管理を中心としたボランティア活動を行っています。樹木の手入れや下草刈り、炭材づくりなど…四季折々の美しい景観と一緒に汗して楽しみませんか!



📅 第1-3(土) 9:30~15:00  
 📍 駒場野公園(駒場2-19-70)  
 ☎ 3485-1754(駒場野公園自然観察会)

## 36 NPO法人 NPOめぐろ子どもスポーツ2002

年に5~6回中目黒公園、目黒川遊歩道、山手通りを清掃しています。子ども達と一緒に活動できる方(年齢は問いません)ご連絡ください。



☎ 080-5082-3021 (渡部)

## 27 中目黒公園有機クラブ

中目黒公園や目黒不動尊などの落ち葉を集めて腐葉土を作っています。有機肥料を使って無農薬で草花・野菜・果樹を育てています。親子で生活していくことを支援しています。また親元を離れて自立生活をしている方の支援も行っています。



📅 (土) 10:00~12:00  
 📍 中目黒公園(中目黒2-3-14)  
 ☎ 5721-0871(中目黒公園内学習館)

## 29 南泉公園グリーンクラブ

地域の憩いの場になる公園作りを目指して、元競馬南泉公園とさくらの街街かど公園の2つの花壇で、季節の草花の手入れや植え替え等を、子どもから大人まで一緒に楽しく活動しています。ぜひ一緒に活動しませんか。



📅 第1(日) 9:00~10:30  
 📍 元競馬南泉公園(下目黒5-24-16)  
 🌐 https://greenclub.lifetips.jp/

## 31 ひめりんごグリーンクラブ

子供から大人まで、みんなで花植えと掃除で気持ち良く。中目黒一丁目児童遊園を中心に、子供から大人まで皆でお花を植えたり掃除をしています。この公園は結構使用する人が多いので、捨てタバコやゴミも多いので気をつけて見守っています。



📅 (火)(金) 6:00~15:00 ※都合の良い時間  
 📍 中目黒一丁目児童遊園(中目黒1-1-8)  
 ☎ 3713-8297(小野)  
 ✉ kouichi@go7.tsc.com.net

## 33 目黒サンクチュアリーズ

東山公園拡張部のビオトープを拠点に、生き物が住みやすい環境作りをしています。目黒区地域在来の動植物の保存と増殖、公園内の落葉を活用した腐葉土の作成、ジューカラの巣箱設置など。月2回の開放日には見学大歓迎です。



📅 第1-3(土) 10:00~12:00(雨天中止) ※祝祭日を除く  
 📍 東山公園拡張部 池周辺(東山3-21-9)  
 🌐 https://www.facebook.com/MeguroSanctuaries  
 🗂️ ボラセン

## 35 よせ木グループ

タオルや木綿の布で食食用エプロンや浴時の着替え入れ袋、毛糸の小物作り、衣類の縫いや福祉施設からの依頼の仕事等にも応じています。今、布地の材料が不足していますので、不用品がありましたら、ぜひお願いします。



📅 第1-3(木) 9:30~12:00  
 第2-4-5(木) 9:30~15:00  
 📍 目黒区総合庁舎別館4F(上目黒2-19-15)  
 🗂️ ボラセン

## 18 NPO法人 Dream Actually

「聞こえない人と聞こえる人の架け橋に」当団体は個々のアイデンティティを認め合い、聞こえない人も聞こえる人も互いに理解を深め、思いやりのある社会を目指します。Zoomや交流会を通し、様々な形のボランティア、知識を深められる機会を提供しています。



✉ dreamactually3737@gmail.com  
 🌐 https://deaf-bridge.com/



## 19 NPO法人 はちくりうす

知的や精神、身体障害のある方の居宅・移動支援、短期入所サービスを提供する事業所です。障害者が街に出て行くこと、地域で生活していくことを支援しています。また親元を離れて自立生活をしている方の支援も行っています。



📍 五本木2-31-10  
 ☎ 3793-3012  
 ✉ office@8curious.or.jp  
 🌐 http://8curious.or.jp



## 20 NPO法人 Believe (びりいぶ)

知的障害のある児童が対象の放課後等デイサービスを運営しています。運動、音楽、宿泊等多様なプログラムを提供しています。また知的障害のある成人の方が対象の余暇支援も行っています。ボランティア募集中です。



📍 スマイルプラザ中央町3F(中央町2-32-5)  
 ☎ 5721-6198  
 ✉ npo\_believe@yahoo.co.jp  
 🌐 https://www.npo-believe.jp



## 21 NPO法人 フードコミュニティ目黒

知的障害のある方と赤飯・山菜・お萩・お弁当の自主製品の製造、販売、配達をしています。お弁当等の自主製品は、毎週3回目黒区総合庁舎1階で販売しています。



📍 スマイルプラザ中央町1F(中央町2-32-5)  
 ☎ 5768-0707  
 ✉ okowa@fc-meguro.com  
 🌐 http://www.fc-meguro.jp/



## 22 NPO法人 プロフェッショナル・ドクターズ・ネット

心臓病を中心とした生活習慣病のネット相談の専門医集団です。ホームページを参照し、いつでもお気軽にご連絡ください。難病の子や人のために、来年も東京マラソンをチャリティーランナーとして走ります。



📍 祐天寺1-19-12  
 ☎ 070-5083-7173(二宮)  
 ✉ ue2j-nmy@asahi-net.or.jp  
 🌐 http://www.prodnet.or.jp



## 23 NPO法人 目黒障害者就労支援センター

就労を希望する障害がある方の就労や生活に関する相談支援を行っています。また余暇を楽しめるよう、毎月第4(土)にゲームや講座を開いております。一緒に楽しんでいただけるボランティア募集中!



📍 スマイルプラザ中央町1F(中央町2-32-5)  
 ☎ 5794-8180  
 ✉ meguro-s@01.246.ne.jp  
 🌐 http://meguro-syuro.jp/



## 24 駒場野ホテルの会

旧教育大学農学部だった駒場野公園には貴重な里山の自然が残されています。私たちは、ホテルを活動のシンボルとして、炭焼き、観察会など環境学習活動を行っています。活動にご興味ある方はお気軽にご連絡ください。



📅 (水) 10:30~12:30  
 炭焼き(3月)、観察会等予定(6-7-10月)  
 📍 駒場野公園(駒場2-19-70)  
 ☎ 3485-1754(駒場野公園自然観察会)

## 26 さーくる・ガーデン・クラブ

中目黒公園で、化学肥料や農薬を使わない環境でやさしい園芸活動をしています。種から育てる一年草に宿根草を組み合わせた花壇づくりに興味のある方、一緒に活動しませんか。毎週参加できなくても大丈夫です。



📅 第1-3-5(金) 9:30~12:00、第2-4(土) 9:30~12:00  
 📍 中目黒公園(中目黒2-3-14)  
 ☎ 5721-0871(中目黒公園内学習館)  
 🌐 https://sites.google.com/view/cgcmeguro/



## 環境保全



## 25 西郷山グリーンクラブ

「西郷山グリーンクラブ」は西郷山公園内の花壇の手入れを行っています。お花が好きな方やガーデニングに興味のある方、一緒に楽しみながら活動しませんか?仲間とおしゃべりしながら、お花の知識も広がります。初めての方もお気軽にお問い合わせ下さい。



📅 第2(水) 10:00~12:00  
 📍 西郷山公園(青葉台2-10-28)  
 🗂️ ボラセン