

71 NPO法人 世界の文化交流協会

目黒区と品川区にて子ども達の早期異文化交流体験の為、ネイティブ講師の多言語レッスン含む特色豊かな企業主導型保育事業所を2園と一時預かり(デイケア)では0~5歳児や小学生向けの英語クラスを運営しています。



☎ (月)~(金) 8:00~19:00
📍 目黒本町4-8-8-1F
☎ 5724-3953
🌐 <https://www.ange-garden.com/blank>



73 NPO法人 伝えたいこと

「伝え続けることの大切さ」プロの声優、役者達が過去の戦争惨禍を戦争体験者の著書、手記、絵本、紙芝居などを題材にして朗読の会を行っています。興味のある方、一緒に朗読してみませんか?



✉ tutaetaikoto2019@gmail.com
※活動に関してのお問い合わせはメールアドレスまでご連絡ください。

75 NPO法人 発達相談支援協会Lagom

発達障害や生きづらさを感じる方々やご家族のご相談を来所またはお電話で承ります。また、地域の中でのつながりを大切に、特に義務教育終了後の時期にも安心して過ごせる居場所や学びの場を提供いたします。



📍 上目黒3-44-24 グランルージュ中目黒203
☎ 6789-6249 (岡村)
✉ info@npo-lagom.org
🌐 <http://www.npolagom.org>



77 NPO法人 マンマの会

乳幼児親子が集う子育てふれあいひろば「ココロ」にて、子どもの育ちや親子の交流を見守り、育児を応援しています。子育て支援に興味のある方、得意なことを活かして子どもと関わりたい方、一緒に活動しませんか?



☎ (火)~(土) 10:00~15:30
📍 柿の木坂2-27-21-111 ☎ 6421-1122 (尾崎)
✉ info@manmanokai.org
🌐 <http://coccolo.org>



79 NPO法人 めぐろ子ども支援ネットワーク

「目黒区子ども条例」に基づいて、目黒区民として子ども支援の大切さを地域に広め、子どもの支援の実践と施策を推進していく事を目的としています。目黒区の子どもの明日を考える区民フォーラム、学習会を実施します。



✉ megurokodomo21@gmail.com (山賀)
🌐 <http://www.facebook.com/npomegurokodomo/>



72 NPO法人 地域子ども応援団「めだかの学校」

地域の大人たちによる小・中学生のための無料学習サポート教室です。学習の疑問解決や様々な悩みの相談など、子ども達が誰でも好きな時に参加できる「一人ひとりの応援団」を目指しています。ボランティア募集中です!



☎ (土) 9:00~12:00
📍 目黒本町社会教育館 (目黒本町2-1-20)
🌐 <http://medakagakkou.com/>
📌 [ポラセン](#)



74 NPO法人 ネイチャーズ(自立支援団体)

社会的引きこもりからの自立に向けての支援を目的に、家庭訪問、カウンセリング、親の勉強会、就労体験や、スポーツ・音楽・農業等の各種体験活動を通じて社会復帰に向け活動しています。不安から安心へ一歩を踏み出す勇気を!



📍 駒場1-23-3
☎ 090-8321-0032 (山下)
✉ zero-start21@s8.dion.ne.jp

76 NPO法人 訪問理美容かみのけさの会の会

当会は髪を切る支援を通して、たくさんの人を幸せにしたいと思う団体です。技能指導や経営サポートなども行っています。ボランティアおよび、サポートしたいと思う方を募集しています!



📍 目黒本町5-10-13-103 目黒事業所
✉ kaminokekirei@gmail.com
🌐 <https://kaminokekirei.com>



78 NPO法人 目黒子ども劇場

「子どもの成長には文化体験を」子どもたちの心豊かな育ちを目指し、お芝居、音楽、伝統芸能等の鑑賞活動、集団遊びやキャンプ等の自然体験活動や乳幼児の集い等を行っています。気軽にご参加ください、リーダー同時募集です!



☎ (受付時間) (火) (木) 10:00~14:00
📍 碑文谷1-9-13 ☎ 3713-3581 (事務局)
✉ mkogeiki@gmail.com
🌐 <http://mkogeiki.org/>



80 NPO法人 めぐろ子どもの場づくりを考える会「こどもば」

子どもたちが楽しく遊んだり、おしゃべりしたり、ほっとできて、ふらっといける、地域の中にある「子どもの居場所づくり」をしています。子ども食堂、学習会、放課後の遊び場づくりをしています。ボランティアも随時募集しています。



☎ 090-4169-2359 (横山)
✉ megurokodomoba@gmail.com
🌐 <https://megurokodomoba.or.jp/>



81 NPO法人 めぐろチャイルドライン

18歳までの子ども電話相談です。子ども支援・子育て支援講座のほか、交流活動も開催しています。電話の受け手ボランティアは年1回(連続講座)の養成講座にて募集しています。



✉ megurochildline@yahoo.co.jp

学術・芸術・スポーツ

84 NPO法人 上目黒スポーツ倶楽部

上目黒小学校の校庭や体育館を中心に未就学児から小学生の男女生徒がサッカーやフットサルを楽しんでいます。サッカーの好きな子は集まれ!



☎ 5725-6751 (野田)
✉ noda-a@mx2.alpha-web.ne.jp
🌐 https://www.facebook.com/kamimegurofc/?locale=ja_JP



86 NPO法人 シャンソネット

シャンソン教室やライブ、コンサート開催、シャンソン関係の楽譜やカラオケ、CD等資料の提供等...シャンソンに関することなら何でもお任せください。人生の歌シャンソンを通して心豊かな生活へのお手伝いをします。



📍 自由が丘2-9-10-3F
☎ 5731-7897 (深江)
✉ npo@chanson.to
🌐 <http://www.chanson.to/>



88 NPO法人 日本文化武道研究所

当法人では、大人向けに武道空手・二聖二流柔術憲法の稽古を行っています。武道の理に基づいた運動能力と健全な精神を養い、本来の自分を取り戻しましょう! 見学・体験随時受付、参加料1回500円



☎ (稽古日時) (月) 19:30~21:30、(木) 19:30~20:45
📍 (月)中町東町会事務所 (目黒区中町2-3-16)
(木)五本木小学校体育館 (目黒区五本木2-24-3)
☎ 5725-0190 (高津) ✉ info@ijcm.or.jp
🌐 <http://ijcm.or.jp>



82 NPO法人 安らぎ呼吸プロジェクト

正しい呼吸で心身共に健康な生活を送るため、「呼吸筋ストレッチ体操」の普及をしています。月に1度、体操の講習会を実施しています。一緒に呼吸筋ストレッチ体操しましょう! 呼吸も気持ちも楽になりますよ。



✉ yasuragii@iki-iku.com (高村)
🌐 <https://yasuragi-iki.jp/>



83 La Femme (ラ ファム)

「ピアノと朗読のコンサート」を出張します。クラシック音楽の生演奏と文学作品の朗読を合わせ、両者をより芸術的に楽しめます。小学校や福祉施設にて、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方に聴いて頂いています。



☎ 不特定 (依頼次第)
📍 目黒区内福祉施設など
📌 [ポラセン](#)

85 NPO法人 健成会 柔道塾

初心者から経験者まで幅広い世代で柔道を楽しみながら、健康の維持増進と張りのある生活を目指しています。目黒区立第十一中学校と五本木の道場で活動しています。お気軽にお問合せください。



📍 五本木2-38-7-1F
☎ 090-1552-8680 (横山)
✉ info@kenseikai-judo.net

87 NPO法人 スポルテ目黒

「いつでも・だれでも・いつまでも」をモットーに、32種目のスポーツが気軽に楽しめる総合型地域スポーツクラブです。クラブの活動は会員の笑顔と協力に支えられています。一緒にスポーツを楽しみましょう!



☎ (受付時間) (月) 9:00~16:00、(土) 13:00~16:00
📍 碑文谷体育館 (碑文谷6-12-43)
☎ 5768-0064
🌐 <https://sporte-meguro.com>

